



# たけのこだより

2026年 4月号

さつま町子育て支援センタークオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木 2336-1  
(認定こども園クオラキッズ内)

電話 0996-53-0335

開所：(月～金) 時間：午前9時～午後2時

花開くうららかな春となりました。友だちを誘っていっしょに遊びましょう。

※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前10時～12時）

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	ボールプール ミニボール遊び キッズひろばひまわり	公園遊び 太陽児童遊園地 雨天キッズひろばひまわり	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
6	7	8	9	10	11
園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	公園遊び 日持WSK公園 ふるさとゾーン 雨天キッズひろばひまわり	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	ハンカチ遊び シフォン遊び キッズひろばひまわり	大型積木遊び ソフト積み木 キッズひろばひまわり	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
13	14	15	16	17	18
園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	おもちゃ作り にぎにぎ遊び キッズひろばひまわり	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	わらべ歌遊び うた遊び キッズひろばひまわり	スライム遊び こねこね遊び キッズひろばひまわり	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
20	21	22	23	24	25
園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	子育て講座 親子健康体操 ひまわり館いきいき学習室	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	音楽遊び がらがら遊び キッズひろばひまわり	クッキング おにぎり作り キッズひろばひまわり	園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
27	28	29	30		
園庭解放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	うんどう遊び はいはい遊び ひまわり館いきいき学習室	みどりの日	こいのぼり作り にぎにぎ遊び キッズひろばひまわり	三角巾・エプロン・マスク を準備しましょう。	

## 【 育児サークルって何をするの 】

- \*好きなおもちゃで遊べます。
- \*育児の情報交換ができます。
- \*いろいろな遊びが体験でき、お誕生会もあります。
- \*絵本や育児本の貸出しもできます。

## 【 キッズひろば ひまわりのご案内 】

場 所：宮之城ひまわり館内

開所時間：月曜日～金曜日

午前10時～午後2時

電話：0996-52-0022

対象：小学校就学前の子どもと保護者

利用料：無料（育児サークルや育児相談も行っています。）

## 【 子育て講座 】

親子で健康体操を楽しみましょう。

「 親子健康体操 」

日時 4月21日（火）午前10時～11時

講師 松下 美由紀 先生

場所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室

## 【 こども園の体験 】（1日2組予約制）

こども園の園児と一緒にあそびましょう。

施設見学や給食体験もできます。

場所：認定こども園クオラキッズ

（事前に予約をしてください）

電話 0996-53-0335

## 【利用者支援事業「さくらんぼ」4月のご案内】

※相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談

※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談（相談は予約制）

※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎ 0996-53-0335

さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課） ☎ 0996-52-3666

※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

* 来所相談日程（利用時間 午前10時～午後2時）			
1日（水）	6日（月）	8日（水）	13日（月）
15日（水）	20日（月）	22日（水）	27日（月）

## 【子育てサロンふれあい広場】

どなたでもおしゃべりをしたり、おもちゃで遊んだりして一緒に楽しめます。

日時 4月11日 土曜日 午前10時～12時

場所 プラッセだいわ 宮之城店 1F

親子あそび

地域の方との交流

介護や育児の悩みを相談

## 【さつま町 月齢別健診のご案内】

2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。



むし歯予防



健診

〈予約・お問い合わせ〉

こども課こども健康係

電話 0996-24-8941（直通電話）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

## 【子育て情報「すこやかネット」】

24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。

〈4月のテーマ〉

子どもの生活リズム

早寝、早起き

朝ごはん



<https://www.qler.jp.kids>

## 【おすすめの絵本】4月の新刊紹介

～子どもと一緒に絵本を楽しみましょう～

### 【さんぽっぽ】

たなか しん さく・え

パイインターナショナル

\*はとの車掌さんの背中に乗って、仲間と一緒にさんぽ。子どもの思いをはぐくむ絵本です。

屋地楽習館図書室

### 【ぎゅうぎゅうリレー】

しまだともみ 作・絵

教育画劇

\*くまちゃんから始まる動物リレー。かわいい動物の姿に自然とほっこり笑顔がうまれる絵本。

こども図書館 ～えほんの森～

## □ にこにこクッキング □

### 【新じゃがのおやき】

〈材料 子ども2人分〉

新じゃが…100g（中1/2個）

薄力粉…30g 卵…1個

サラダ油…少々 塩…少々

〈作り方〉

① 新じゃがは厚さ5mmくらいにスライスして、ゆでしておく。

② 卵は溶き、薄力粉と塩を混ぜ合わせる。

③ あら熱をとった①を②に加え、サラダ油を熱したフライパンで焼いて出来上がり。

♡春の野菜を混ぜて焼いたり、ケチャップをつけてもおいしいです。