



# たけのこだより



2026年 5月号  
 さつま町子育て支援センタークオラ  
 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木 2336-1  
 (認定こども園クオラキッズ内)  
 電話 0996-53-0335  
 開所：(月～金) 時間：午前9時～午後2時

新緑がきれいな季節です。親子で楽しく過ごしましょう。



※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前10時～12時）

月	火	水	木	金	土
				1	2
				かぶと作り なりきり遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
4	5	6	7	8	9
みどりの日	こどもの日	振替休日	ハンカチ遊び シフォン遊び キッズひろばひまわり	積木の家作り ソフト積み木 キッズひろばひまわり	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
11	12	13	14	15	16
園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	音楽遊び がらがら遊び ひまわり館いきいき学習室	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	わらべ歌遊び うた遊び キッズひろばひまわり	子育て講座 消防署見学 さつま町消防本部	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>
18	19	20	21	22	23
園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	うんどう遊び はいはい遊び ひまわり館いきいき学習室	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	小麦粉粘土遊び こねこね遊び キッズひろばひまわり	クッキング クッキー作り キッズひろばひまわり	芋苗植え <small>雨天：室内遊び</small> <small>認定こども園クオラキッズ</small>
25	26	27	28	29	30
園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	ふれあい遊び 感触遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>	手足形を押そう お絵描き キッズひろばひまわり	ボールプール ミニボール遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 <small>認定こども園クオラキッズ</small>

## 【 スライム遊びのご案内 】

春祭りにおいて親子でスライム遊びをしましょう。

日時：5月6日（祝）①10時～ ②13時～  
 場所：Niterra 日特スパークテックWKS公園  
 （北薩広域公園） ふるさとゾーン

【 クッキング 】 親子でこいのぼりクッキー作り  
 エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

【 芋苗植え 】 親子で芋苗を植えましょう。  
 日時：5月23日（土） 10時～1時間程度  
 場所：クオラキッズの畑  
 駐車場：クオラキッズの建物の裏（砂利）

※駐車場から歩いて畑まで行きます。（職員が誘導）  
 ※雨天の場合は、室内で遊び、後日職員で植えます。

## 【 子育て講座 】

親子で消防車や救急車を見学しましょう。  
 「消防署見学・子どもの救急予防」

日時 5月15日（火）午前10時～12時  
 講師 さつま町消防本部 消防職員  
 場所 さつま町消防本部（さつま町時吉366）

※現地集合です。

## 【 こども園の体験 】（1日2組予約制）

こども園の園児と一緒にあそびましょう。  
 施設見学や給食体験もできます。  
 場所：認定こども園クオラキッズ  
 （事前に予約をしてください）

電話 0996-53-0335

## 【利用者支援事業「さくらんぼ」5月のご案内】

※相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談

※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談（相談は予約制）

※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎ 0996-53-0335

さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課）☎ 0996-52-3666

※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

* 来所相談日程（利用時間 午前10時～午後2時）			
11日（月）	13日（水）	18日（月）	20日（水）
25日（月）	27日（水）		

## 【子育てサロンふれあい広場】

どなたでもおしゃべりをしたり、おもちゃで遊んだりして一緒に楽しめます。

日時 5月16日 土曜日 午前10時～12時

場所 プラッセだいわ 宮之城店 1F

親子あそび

地域の方との交流

介護や育児の悩みを相談

## 【さつま町 月齢別健診のご案内】

2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。



むし歯予防



健診

〈予約・お問い合わせ〉

こども課こども健康係

電話 0996-24-8941（直通電話）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

## 【子育て情報「すこやかネット」】

24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。

〈5月のテーマ〉

外遊び

帽子をかぶろう

水分補給



<https://www.qler.jp.kids>

## 【おすすめの絵本】5月の新刊紹介

～子どもと一緒に絵本を楽しみましょう～

### 【おべんとうはママのおてがみ】

田島 かおり 作  
教育画劇

\*アキちゃんのママはすてきなおべんとうを作ってくれます。ママの気持ちがあつまっているおべんとう、きょうはなにがはいっているかな？

鶴田中央公民館図書室

### 【おひさま てるよ】

斎藤 槇 作  
ほるぷ出版

\*「でたよでたよ、おひさまのめ。でたよでたよ、おひさまのほっぺ。」顔が少しずつあらわれるたび、赤ちゃんの笑顔がぱっと花のように咲く絵本。

こども図書館～えほんの森～

## □ にこにこクッキング □

### 【じゃがもち】

〈材料 4人分〉

じゃがいも…2個 片栗粉…24g

バター…20g 塩…少々

海苔…3cm角4枚 醤油…適量

〈作り方〉

- ①じゃがいもの皮をむき、やわらかくゆでる。
- ②①の粗熱が取れたら、ビニール袋に片栗粉、バター、塩を加え、じゃがいもをつぶしながら混ぜる。
- ③袋から取り出して等分に分け、平たく丸め、片面に海苔を貼る。
- ④フライパン（ホットプレート）に③を並べ中火で蓋をして、両面を焼き醤油を塗る。