



たけのこだより



2026年 8月号

さつま町子育て支援センタークオラ

〒895-1804 薩摩郡さつま町船木 2336-1
(認定こども園クオラキッズ内)

電話 0996-53-0335

開所：(月～金) 時間：午前9時～午後2時

暑い季節です。熱中症に気を付け、水分補給を摂りながら元気に過ごしましょう。



※育児サークル（親子遊びの会）…乳幼児・きょうだい可（午前10時～12時）

月	火	水	木	金	土
					1
					園庭開放 認定こども園クオラキッズ
3	4	5	6	7	8
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	音楽遊び がらがら遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	ハンカチ遊び シフォン遊び キッズひろばひまわり	スライム遊び 感触遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
10	11	12	13	14	15
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	山の日	わらべ歌遊び うた遊び ひまわり館いきいき学習室	おもちゃ作り キッズひろばひまわり	積木の家作り ソフト積み木 キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
17	18	19	20	21	22
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	手足形を押そう シール遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	子育て講座 絵本の読み聞かせ ひまわり館いきいき学習室	ボールプール ミニボール遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ
24/31	25	26	27	28	29
園庭開放 認定こども園クオラキッズ	大きな紙に描こう お絵描き キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ	うんどう遊び はいはい遊び ひまわり館いきいき学習室	スタンプ遊び 色遊び キッズひろばひまわり	園庭開放 認定こども園クオラキッズ

【どんな遊びかな】

「わらべ歌遊び」：子育て講座で習ったわらべ歌を歌い、ご家庭に帰ってからの親子のふれあい遊びの一つにしましょう。

「スタンプ遊び」：季節の野菜の切り口や好きな形や色を選んでスタンプしてみましょう。

できた作品は持ち帰れます。

※服に絵の具が付くかもしれません。
着替えをご持参ください。

「園庭開放」：認定こども園クオラキッズの園庭で水遊びやプール遊び、シャボン玉や色水遊び等、夏の遊びを体験することができます。

※水着、着替え、タオルを持参してください。
帽子、飲み物も持参しましょう。

【子育て講座】

内 容 「絵本の読み聞かせ」
講 師 図書館職員
日 時 8月20日（木）午前10時半～
40分程度
場 所 宮之城ひまわり館 いきいき学習室

【きららの楽校の夏祭り】

日時：8月15日（土）10：00～21：00
場所：きららの楽校
（さつま町白男川 1501-1）
雨天時：きららの楽校体育館
内容：各種ステージ、縁日、和太鼓、五ツ太鼓
抽選会 など
※どなたでも参加できます

【利用者支援事業「さくらんぼ」8月のご案内】

【子育てサロンふれあい広場】

今月はありません。

※相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごと相談

※相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談（相談は予約制）

※予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎ 0996-53-0335

さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課） ☎ 0996-52-3666

※来所相談場所：宮之城ひまわり館「キッズひろば ひまわり」

＊ 来所相談日程（利用時間 午前10時～午後2時）				
3日（月）	5日（水）	10日（月）	12日（水）	17日（月）
19日（水）	24日（月）	26日（水）	31日（月）	

【さつま町 月齢別健診のご案内】

2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者にこども課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。



むし歯予防



健診

〈予約・お問い合わせ〉

こども課こども健康係

電話 0996-24-8941（直通電話）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。

【子育て情報「すこやかネット」】

24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットでご覧になれます。

〈8月のテーマ〉

子どもの人権を考えよう

【子どもの同意
きょうだいげんか】



<https://www.qler.jp.kids>

【こども園の体験】（1日2組予約制）

こども園の園児と一緒にあそびましょう。

施設見学や給食体験もできます。

場所：認定こども園クオラキッズ

（事前に予約をしてください） 電話 0996-53-0335

【お盆】

8月13日～16日

お盆はお墓や仏壇に手を合わせ、子どもに先祖様のことを話す機会にしましょう。

地域により、風習は異なりますが、仏壇に季節の果物や野菜、だんごやそうめんなどを供えます。地域の風習も伝えていきましょう。

【おすすめの絵本】8月

～子どもと一緒に絵本を楽しみましょう～

【かとりせんこう】

田島 征三 作
福音館書店

＊夏の夕暮れ、もんもんと立つ蚊取り線香の煙に誘われて、蚊もお花も、ひげまで「ぼとん」。次は何が落ちるのか、親子で笑いながら楽しめる、夏らしいっぱいの絵本。

屋地楽習館図書室

【おまつり】

あずみ虫 著
白泉社

＊お祭りのいろいろな魅力を体験できる絵本で、屋台やお神輿、花火、盆踊りなど、夏の楽しさ盛りだくさん。またお祭りに行きたくなること、間違いなし！

鶴田中央公民館図書室

□ にこにこクッキング □

【サラダうどん】

〈材料 2人分〉

うどん…2袋 豚肉（薄切り）…100g
きゅうり…1本 わかめ…5g
コーン…大さじ2 レタス…適宜
料理酒…大さじ2 麵つゆ…1カップ

〈作り方〉

- ① 鍋に湯を沸かし料理酒を入れ、豚肉を一枚ずつ入れて火を通し冷ます。
- ② きゅうりは薄切り、わかめは水で戻し、熱湯をさっとかけて切り、冷ましておく。
- ③ 麵を茹でて冷水で冷ます。
- ④ ③を皿に盛り、①、②にコーン・レタスをのせ麵つゆをかけて出来上がり。

※子どもに合わせて食材の切り方を工夫しましょう。