



2022年 7月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時



梅雨があけると、本格的な夏の到来です。  
 子どもの大好きな水遊びや虫取りなど、親子いっしょに楽しみましょう。  
 早寝、早起き、朝ご飯とこまめな水分補給でこの夏を元気に過ごしましょう。



育児サークル（親子遊びの会） ★たけのこコース（0歳～5歳児向け きょうだい可）

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 5組）

日程	10:00	プログラム活動	12:00
7月	活 動	内 容	準 備 品
1日 (金) 会場	七夕飾りを作ろう (先着 5組) (ひまわり館)	七夕飾りを作り、親子や友だちと七夕を楽しみましょう。 ※自由遊びもあります。	飲み物(麦茶・白湯)
8日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
15日 (金) 会場	公園サークル (先着 5組) (きららの里公園)	公園内を散歩したり、自然のなかで親子や友だちと一緒に自然を楽しみましょう。 ※旧泊野小学校を過ぎて1.2Kくらい先 ※雨天の場合は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子・着替え
22日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
29日 (金) 会場	大型遊具で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	大型の遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会） ♥たけびよコース ☆どなたでも参加できます！

5日 (火) 会場	七夕飾りつけをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	七夕の願い事を書いて飾りつけをし、親子や友だちと七夕を楽しみましょう。 (*役場玄関にかざります)	飲み物(麦茶・白湯)
12日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (火) 会場	ボールプールで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	親子や友だちと思いっきりボールプールの中で遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
26日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ **ぴよぴよコース** （0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）

日程	10:00……プログラム活動……12:00 解散
7日（木）……虎居地区公民館（先着 3組）	14日（木）……宮之城保健センター（先着 3組）
セタかざりをしよう（虎居地区公民館にかざります）	ぴよぴよランドで遊ぼう
28日（木）…宮之城保健センター（先着 3組） わらべ歌あそびをしよう ぴよぴよランドで遊ぼう	※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。）	※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

○育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑を持参して下さい。**

○たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

○育児相談はサークル利用の際も受け付けます。

○活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。

また、会場など分からないことは当センターにお問い合わせ下さい。Tel 53-1184



## おしらせ



**【 歯のお話し講座のお知らせ 】 …先着 8 組** \*予約電話 53-1184 (予約開始: 7/1~)

\*子どもの大切な「歯」についてのお話しをききましょう。

さつま町役場 子ども健康係

歯科衛生士 榊 みどり 氏



日時 7月21日 木曜日 午前10時30分～11時30分  
場所 宮之城保健センター



※子育て中の方や子育てに関心のある方・無料（定員になり次第 締め切りとなります）  
※講話後に、育児相談ができます。予約をお願いします。

**【 リモートおしゃべり会 リモ\*ママのご案内 】** \* ママ友とのおしゃべりと育児相談もできます

日程：7月13日（水）10時～ \* 参加の場合は、15分前から入室出来ます～約30分ほどの予定～



\* 参加希望のお問い合わせは、Tel 53-1184まで

**【 さつま町の公園の案内 】** ~休日はゆっくり親子で公園に出かけてみませんか~

\* 川からのすずしい風が吹くなかで、自然にふれあう体験を楽しみましょう。

☆ **水辺の楽校** … ゆたかな自然で景色のよい公園（さつま町時吉）

\* 親子で手をつないで散歩やすべり台、休憩できるベンチがあります。トイレは、ちくりん館にあります。



\* **さつま町の花たより** \* **蓮の花畑（広瀬）**

\* さつま町国道504号線と県道51号線が交わる佐志交差点側に蓮の花が咲いています。

（特に、駐車場を設けてないため車での移動などは、安全にご注意ください。）

## 利用者支援 7月「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎0996 53 -1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52 -3666

\* 宮之城保健センターでの相談日程 \* ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（月）	集団指導室	6日（水）	相談室
11日（月）	集団指導室	13日（水）	相談室
19日（火）	相談室	20日（水）	相談室
25日（月）	集団指導室	27日（水）	相談室

※ 子育てサロン 「はれあい広場」 は中止です。

### 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

- ・ すくすく相談《予約制》 7月 1日（金）
- ・ むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）  
日程はさつま町ホームページをご確認ください。
- ・ えほんの森 《予約制》 7月 22日（金）（薩摩支所こども図書館）  
〈予約・お問い合わせ〉  
子ども支援課子ども健康係  
電話（53-1111）  
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



### ♪ ささのはさらさら～のきばにゆれる～



### ★ たなばた ★

たなばたは、中国から伝わった行事です。短冊にお願い事を書くのは、「織姫にあやかり、はた織りや裁縫の上達を祈る習慣があった」ことに由来するそうです。そこで、今までは短冊にお願い事を「〇〇が欲しい」と書いていたら「〇〇ができるようになりますように！」などと、目標にするのもよいでしょう。昔から語り伝えられるいろいろな伝統行事を、生活や子どもの成長などにつなげ、身近なこととしてたなばたを家族で楽しんでみましょう。



# 子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)

<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

ピーマン嫌いもピーマン好きになっちゃおう☆

【 ピーマンのつくね焼き 】



≪ 材料 ≫ 2人分

ピーマン……………4個 木綿豆腐……………1/3

鶏ひき肉……………150g パン粉……………大さじ3

A [ みそ……………大さじ1 片栗粉……………大さじ1/2  
小麦粉……………適量 サラダ油……………小さじ1

B ( ケチャップ・マヨネーズ……………各大さじ2 )

く 作り方 )

- ① 豆腐は、クッキングシートにのせレンジで1分半加熱して水切りをする。ピーマンは縦半分に切って、へたと種をとる。
  - ② ボウルにひき肉、豆腐、パン粉、Aをまぜる。
  - ③ ピーマンの内側に小麦粉をふり、②を等分につめ小麦粉を表面にふる。
  - ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を内側から焼く。裏返してふたをして蒸し焼きにする。
  - ⑤ Bを混ぜたオーロラソースをかけて出来上がり
- ♡ ピーマン嫌いもオーロラソースでおすすめ♪



	7月のテーマ
1	子どもの水あそび
2	ふてくされも成長のステップ
3	熱中症の予防と応急処置
4	そっと見守ることは大切

## 《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ✨ 鶴田中央公民館図書室  
上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡	【こぐまちゃんのどろあそび】 ……0歳～	わかやまけん/作	こぐま社	こぐま社
	どろんこ丸めてお団子作り。こぐまちゃんの泥団子を、白熊ちゃんがつぶしてしまい…。			
	【みてみてパンツ】 ……1歳～	ささきみお/作・絵	国土社	国土社
	子どもの豊かな想像力から生まれる魔法のことは「みてみて」を親子で楽しんで！			
☺♡⇨	【きんぎょがにげた】 ……2歳～	五味太郎/作	福音館書店	福音館書店
	「きんぎょがにげた」「どこににげた」子どもたちの大好きな絵探しの絵本です。			
⇨	【たなばたプールびらき】 ……3歳～	中川ひろたか/文 村上康成/絵	童心社	童心社
	おりひめとひこぼしが、年に一度のデート。望遠鏡でスターウォッチングを楽しんでいると…。			
♡	【きんようびはいつも】 ……4歳～	ダン・ヤッカリーノ/作 青山南/訳	ほるぷ出版	ほるぷ出版
	きんようびのあさは、Vパと一緒に。いそがしい日常の中にも大切にしたい親子の時間が…。			
	【はなちゃんのトマト】 ……5歳～	市川里美/作	BL出版	BL出版
	お店で見つけたトマトの苗を、おばあちゃんと育てるはなちゃん。トマトを害虫から…			