

ハローベビー家族学級

妊婦さんとそのご家族のみなさま

お気軽にお越し下さい♪

食事への感心が増し、

食事作りが楽しみ。

いつ陣痛が来るかなと

毎日ドキドキだけど楽しみ。

参加者の声



抱っこ体験をして

実感がわいた。（パパ）

学んだ沐浴を頑張り

ます！（パパ）

参加してお産・産後の

イメージがついた。

【対象】妊婦さんとそのご家族1名まで（要予約）

　　　　託児が必要な方はご予約時にお知らせください。

【場所】宮之城保健センター

【内容】

①妊娠中の食事と栄養（栄養士）

②赤ちゃんのはなし（助産師）

・お産の流れ　・抱っこ体験　・沐浴実演（希望時）

③町の子育て情報（保健師）

【持ってくるもの】

　・母子健康手帳　・バスタオル（1人1枚）　・飲み物

　・母子健康手帳交付時にお渡しした白い袋一式

　・動きやすい服装（ズボン等）でご参加ください。

※その他ご相談は随時お受けしています。

令和6年度開催日時

5/10（金）13：30～

7/5（金）18：30～

9/7（土）10：00～

11/8（金）10：00～

1/10（金）13：30～

3/7（金）13：30～

《2時間程度》

開始時間10分前に

お越しください。



＜予約・お問い合わせ先＞

さつま町役場　こども課こども健康係

保健師　電話：0996-24-8941