

ハローベビー家族学級

妊婦さんとそのご家族のみなさま
お気軽にお越し下さい♪

いつ陣痛が来るかなと
毎日ドキドキだけど楽しみ。

～参加者の声～

抱っこ体験やおむつ替えをして
実感がわいた。(パパ)

参加してお産・産後の
イメージがついた。

サポートできることを考えて
いきたい！(パパ)



令和7年度開催日時

5/9 (金) 13:30～
7/4 (金) 18:30～
9/5 (金) 18:30～
11/7 (金) 13:30～
1/9 (金) 13:30～
3/6 (金) 13:30～

《2時間程度》

開始時間 10 分前に
お越しください。

【対象】妊婦さんとそのご家族 1 名まで（要予約）

託児が必要な方はご予約時にお知らせください。

【場所】宮之城保健センター

【内容】

①妊娠中の食事と栄養（栄養士）

・栄養のはなし ・だし、みそ玉の試飲

②赤ちゃんのはなし（助産師）

・お産の流れ ・抱っこ体験 ・沐浴実演（希望時）

③町の子育て情報（保健師）

【持ってくるもの】

・母子健康手帳 ・バスタオル（1 人 1 枚）

・飲み物

・母子健康手帳交付時にお渡しした白い袋一式

・動きやすい服装（ズボン等）でご参加ください。

※その他ご相談は随時お受けしています。

宮之城保健センター



LINE での予約も受け付けています。

右の二次元コードから予約をお願いします。



<予約・お問い合わせ先>

さつま町役場 こども課 こども健康係

電話：0996-24-8941