



利用者支援 4月「さくらんぼ」のご案内

- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお願いします。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666
- * 宮之城保健センター・屋地楽習館での相談日程 * ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
4日（月）	宮之城保健センター 相談室	6日（水）	宮之城保健センター 相談室
11日（月）	宮之城保健センター 相談室	13日（水）	宮之城保健センター 相談室
18日（月）	宮之城保健センター 相談室	20日（水）	屋地楽習館 研修室
25日（月）	宮之城保健センター 相談室	27日（水）	屋地楽習館 研修室

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

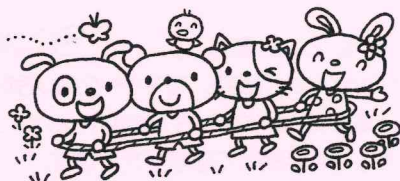
- ・ すくすく相談《予約制》 4月1日（金）
- ・ むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）
日程はさつま町ホームページをご確認ください。
- ・ えほんの森《予約制》 4月22日（金）（薩摩支所こども図書館）
〈予約・お問い合わせ〉
子ども支援課子ども健康係 内線（2142）
電話（53-1111）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



「元気が一番！」

4月は入園、入学などで新しい環境の中で過ごす子どもにとっては、社会生活の始まりの季節です。その環境の変化の不安定な気持ちをコントロールしてくれるのは、何といても元気な体です。それにはまず、朝食をしっかりと食べ“うち”をしっかりと出し、よく遊び、ぐっすり眠ることです。まずは大人（親）が何でもよく食べ、食事が楽しいということを伝え、子どもがよく食べる雰囲気をつくってあげましょう。

今、よい気候なので家族でお弁当を持って出かけたり、工夫してみましょう。新しい環境がスムーズに順応できるように丈夫な体へ心がけていきたいですね。



子育て情報「すこやかネット」

- 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧いただけます。「すこやかネット」は、こちら



<https://www.qoler.jp.kids>

4月のテーマ	
1	はじめての体験
2	親子のかかわり
3	チャイルドシートの必要性
4	子どもは視覚から理解する

□ にこにこクッキング □

【葉玉ねぎと豚バラのチャンプルー】

《材料》 2人分

- 葉玉ねぎ… 1本 豚バラ肉…120g
- 厚揚げ…1/2枚 卵…1個
- 料理酒…小さじ1 塩コショウ…少々
- 醤油…小さじ2 サラダ油…大さじ2
- 削り節…適宜



＜作り方＞

- ① 葉玉ねぎは斜めに切る。豚肉は3センチ幅に切り、塩コショウ少々をもみ込む。厚揚げは一口大に切る。
 - ② フライパンにサラダ油を熱し、豚肉、厚揚げを焼く。次に葉玉ねぎを加えてさっと炒め、料理酒をまわしかける。
 - ③ 溶き卵を回し入れ、数秒待ってへらで大きくまぜ、なべはだからしょう油を回しかけ、さっとまぜる。器に盛り、削り節を振る。
- ♡ 春に出回る葉玉ねぎは、葉がやわらかく炒め物に丸ごと使え、豚バラと好相性でご飯がすすみます！

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
【おたんじょうび】………	0歳～	まついのりこ/作・絵	偕成社
トラックがいちごを、バスがキャンディを、次々に運んでいます。わくわくする絵が続きます。			
【うちのともだち】………	1歳～	柳原良平/作	こぐま社
コップ、お皿、ポール、パジャマ…。赤ちゃんの周りの物が登場する初めて出会う“物の絵本”			
【ようちえん】………	2歳～	ディック・ブルーナ/文・絵 石井桃子/訳	福音館書店
あかくて、あおくて、きいろくて、とてもきれいなようちえん。さあ、楽しい1日がはじまります。			
【おおきくなるってことは】…	3歳～	中川ひろたか/文 村上康成/絵	童心社
服が小さくなったり、自分より小さい人にやさしくなれたり…大きくなった喜びがいっぱい！			
【さくら】………	4歳～	長谷川摂子文/矢間芳子絵・構成	福音館書店
1本の桜の1年のドラマを、長年の観察にもとづく精緻な絵と、リズム感のある文で描いた作品。			
【おくりもの】………	5歳～	豊福まきこ/作	BL出版
ハリネズミくんは、自分のとげとげしたハリがだいさらい。でも、あるきっかけから……。			