



2024年 6月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金)時間 9時~14時

梅雨の季節になりました。あじさいの花、かたつむり、雨のしずく等を見つけ、親子で自然を楽しみましょう。
また、衛生面には十分に気をつけて過ごしましょう。



育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (幼児向け・きょうだい可)

日程	10:00	プログラム活動	12:00 解散
6月	活 動	内 容	準 備 品
7日 (金) 会場	園庭で遊ぼう 芋植え(予備日) (認定こども園クオラキッズ)	こども園で好きな遊びを見つけたり、親子や友だちといっしょに遊びましょう。 ※ 雨天時は、ひまわり館でたけのこランド	飲み物 (麦茶・白湯)
14日 (金) 会場	ファミリーデーの プレゼントを作ろう (ひまわり館)	友だちや親子で製作を楽しみ、カエルの飾り物でファミリーデーを味わおう。	飲み物 (麦茶・白湯) 写真持参
21日 (金) 会場	ボールプールで遊ぼう (ひまわり館)	ボールの感触を味わい、握ったり、寝転んだり親子や友だちと遊びましょう。	飲み物 (麦茶・白湯)
28日 (金) 会場	音楽遊びをしよう (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに音楽に親しんでみましょう。	飲み物 (麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会) ♡たけびよコース ☆どなたでも参加できます!

4日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物 (麦茶・白湯)
11日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物 (麦茶・白湯)
18日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物 (麦茶・白湯)
25日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (ひまわり館)	好きな遊具を見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物 (麦茶・白湯)



日程	10:00.....プログラム活動.....	12:00 解散
6日（木）.....屋地学習館		13日（木）.....宮之城保健センター ファミリーデーの 製作をしよう（写真持参）
わらべ歌遊びをしよう		27日（木）.....宮之城保健センター
20日（木）.....認定こども園クオラキッズ 園庭で遊ぼう		ママりらに参加し、リラックスしよう
※ 雨天時は宮之城保健センターでぴよぴよランド		※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。）
♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。		※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。

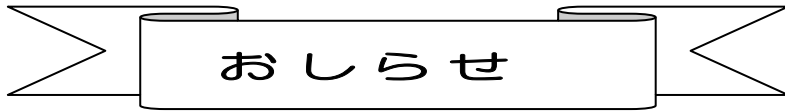
□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑を持参して下さい。**

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談は、サークル利用の際や電話相談もできます。

□感染症の流行などで、制限をすることがあります。

TEL 53-1184



【 消防署の見学に行きましょう 】

○ 地域の消防署にでかけ、消防車や救急車を見学し、話を聞いて予防意識を高めましょう。

日時 6月10日（月）午前10時30分～12時

※ 現地集合です。

場所 さつま消防本部

駐車場は消防署の建物の裏側です。

安全に気をつけて移動してください。

【 公民館サークルに参加しましょう 】

○ 地域の皆さんとの出会いの場として、誰でも参加できるサークルです。

日時 6月19日（水）午前10時～12時

場所 柏原地区集合施設 ほたる館（柏原小学校近く）

【 芋苗植えをしよう（園庭サークル）】

※ 汚れても構わない服装や履物でおいでください。

○ 土や芋苗に触れて、畑の雰囲気を楽しみましょう。

芋苗植えの後は園庭で遊びましょう。

日時 6月5日（水）午前10時～12時

準備品/長靴・着替え・帽子・飲み物

集合場所 認定こども園クオラキッズ裏の駐車場

クオラキッズの畑まで歩きます。 ※雨天の場合は、6月7日（金）に延期となります。

【 にじいろくらぶで遊びましょう】（1日 限定 2組）

～月曜日から金曜日まで、こども園の園庭でおそぶことができます～

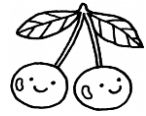
場所 認定こども園クオラキッズ園庭 *予約制 53-0335

利用時間 午前9時30分～11時まで



* 園で遊んだあとの親子で給食体験は、【 6月17日（月） 】です。

料金 1人260円（*1週間前迄に予約をお願いします。）



利用者支援 6月「さくらんぼ」のご案内

- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談・訪問相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内） ☎0996 53-1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52-3666

* 宮之城保健センターでの相談日程 * ※ 予約制

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
3日（月）	宮之城保健センター	5日（水）	屋地楽習館
10日（月）	宮之城保健センター	12日（水）	屋地楽習館
17日（月）	屋地楽習館	19日（水）	屋地楽習館
25日（火）	宮之城保健センター	26日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン「ふれあい広場」は、都合によりお休みです。

【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども課子ども健康係より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈予約・お問合せ〉
 子ども課子ども健康係
 電話 53-1111（内線2142）
 受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

むし歯予防デー

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。
 仕上げみがきと一緒にあいうべ体操もしてみましょう。

『 あいうべ体操 』

- 「あー」 … 大きく口を開けて
- 「いー」 … 大きく横に口を開く
- 「うー」 … 口を前に強く突き出す
- 「べー」 … 舌を思いっきり下に伸ばす

- ゆっくり口を大きく動かしましょう。
- 声を出しても大丈夫です。
- 無理のないように、口の回りの筋肉を動かしましょう。



子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【新玉ねぎのスープ】

《材料》 2人分

- 新玉ねぎ……………2個
- ソーセージ……………4本
- グリーンピース……………50g
- 卵……………2個

- ① 固形スープの素……………1個
- 水……………カップ1 1/2
- ② 塩、こしょう……………各少量

〈作り方〉

- ① 玉ねぎは4等分に切り、ウインナーは斜め半分にか切る。グリーンピースは柔らかく塩ゆでしてざるにあげる。
- ② 鍋に玉ねぎ、ウインナーと①を入れ、ふたをして10分ほど煮る。
- ③ 卵を溶いて入れ、グリーンピースを加え、②で味を調えて、出来上がり。

	6月のテーマ
1	むし歯の予防
2	すぐ泣いてしまう子
3	もったいない心を育てよう
4	子どものうそ

※ 甘みが広がって栄養たっぷり。朝ごはんにも合います。

《絵本の紹介》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ✨ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分 休館日：月曜日・第3日曜日：6/16

☺♡✨ 上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
♡	【かさ さしてあげるね】…0歳～	はせがわせつこ/文	にしまきかやこ/絵	福音館書店
	男の子が動物たちに傘をさしてあげます。雨音がとても魅力的な効果を上げる絵本。			
♡	【おとうさん あそぼう】……1歳～	渡辺茂男/文	大友康夫/絵	福音館書店
	お父さんと遊んだくまくん。肩ぐるまや馬のりと、ちょっと荒っぽい遊びに夢中です。			
☺	【しっこっこ】……………2歳～	西内ミナミ/作	和歌山静子/絵	偕成社
	雨かな?と思ったらセミのおしっこ。身近な疑問を幼児の視点からおおらかに描いた絵本。			
♡	【ちいさなきいろいかさ】…3歳～	もりひさし/シナリオ	にしまきかやこ/イラスト	金の星社
	お気に入りの傘を持って出かけたなっちゃん。雨にぬれた動物たちを次々と入れてあげると…。			
☺ ✨	【しずくのぼうけん】……4歳～	テルリコフスカ/作	ブテンコ/絵	福音館書店
	現代ポーランド一流作家の手になるとびきりモダンで楽しい、しずくの旅のお話です。			
☺	【むしばはどうして できるの?】…5歳～	小野芳明/監修	せべまさゆき/絵	金の星社
	歯の仕組みや名称をイラストでわかりやすく紹介し、虫歯になる理由と防ぐ方法を解説します。			