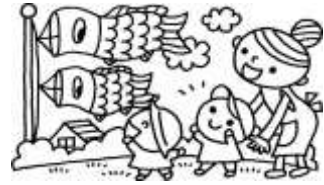




2022年 5 月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時

青空をのびのびとおよくこのぼりは、子どもも大好きです。豊かな自然の中で子どもがのびのび遊べるように、みんなで見守っていきましょう。



育児サークル (親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
5月	活 動	内 容	準 備 品
6日 (金) 会場	カーネーションを作ろう (先着 5組) (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに、母の日のカーネーションを作ろう。	飲み物(麦茶・白湯)
13日 (金) 会場	たけのこランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
20日 (金) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花にふれたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
27日 (金) 会場	大型遊具で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	大型の遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル (親子遊びの会) ♥たけびよコース ☆どなたでも参加できます!

2日 (月) 会場	カーネーションを作ろう (先着 5組) (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに、母の日のカーネーションを作ろう。	飲み物(麦茶・白湯)
10日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花にふれたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子
17日 (火) 会場	紙で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	紙を丸めたり、破いたりして紙の音や感触を確かめたり、解放感を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
24日 (火) 会場	たけびよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
31日 (火) 会場	公園で遊ぼう (先着 5組) (北薩広域公園のびのびゾーン)	公園で虫や草花にふれたり、親子や友だちと遊具で遊びましょう。 ※雨天時はひまわり館でたけのこランド	飲み物(麦茶・白湯) 帽子

育児サークル（親子遊びの会）★ **ぴよぴよコース** （0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）

日程	10:00……………プログラム活動……………12:00 解散
12日（木）……………虎居地区公民館（先着 3組）	19日（木）……………宮之城保健センター（先着 3組）
カーネーションを作ろう	ぴよぴよランドで遊ぼう わらべうた遊びをしよう
26日（木）……………宮之城保健センター（先着 3組）	※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。
ぴよぴよランドで遊ぼう	
※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。）	※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

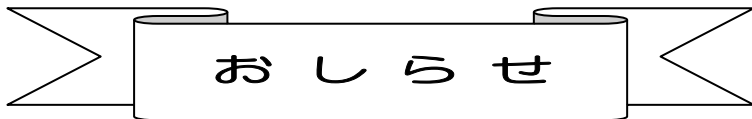
□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。

□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。

また、会場などわからないことは当センターにご連絡ください。 TEL 53-1184



【 仮名称：リモートおしゃべり会のご案内 】 約30分ほどの予定

日程：5月11日（水）10時～ * 育児の情報交換をリモートで楽しみましょう。

5月18日（水）10時～ * 参加の場合は、15分前から入室出来ます。

* 【リモートおしゃべり会】のネーミングを募集しています。 * 参加希望のお問い合わせは、TEL 53-1184まで

【 さつま町の公園の案内 】

～ 休日はゆっくり親子で公園に出かけてみませんか～

○ 青空の下で遊び、ゆたかな自然にふれあう体験を親子で楽しみましょう。

* ちくりん公園……竹のモニュメントがある公園

（北薩広域公園・宗公寺公園に隣接）

・輝くかぐや姫が見おろす公園には、いろいろな種類の竹が植えられています。また公園内には季節の花が咲き、池にはアメンボや鯉も泳いでいます。



利用者支援 5月「さくらんぼ」のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎996 53 -1184
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎996 52 -3666
- * 宮之城保健センターでの相談日程 * ※ 月曜日は1組限定 親子で自由遊び可

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
2日（月）	集団指導室	6日（金）	相談室
9日（月）	集団指導室	11日（水）	相談室
17日（火）	相談室	18日（水）	相談室
24日（火）	相談室	25日（水）	相談室
30日（月）	集団指導室		

※ 子育てサロン 「ふれあい広場」 は中止です。

【さつま町月齢別健診のご案内】



- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

- ・ すくすく相談《予約制》 5月 6日（金）
- ・ むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）
日程はさつま町ホームページをご確認ください。
- ・ えほんの森 《予約制》 5月 27日（金）（薩摩支所こども図書館）
〈 予約・お問い合わせ 〉
子ども支援課子ども健康係 内線（2142）
電話（53-1111）
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15

端午の節句



- ・ 端午の節句は、男の子や子どもの健やかな成長を願う年中行事です。鯉のぼりは、鯉が激しい滝を登って龍になったという中国の言い伝えに基づきます。また、よろいかぶとや武者人形など飾るようになったのです。子どもの成長をみんなで祝いましょう。

【ひとくちメモ】



*母の日に贈られるカーネーション
花ことばは、母の愛・母への愛・純粋な愛・真実の愛

「いつもおかあさん ありがとう！」



子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)



<https://www.qoler.jp.kids>

□ にこにこクッキング □

【こいのぼりの押しすし】

≪ 材料 ≫ 2人分

白飯……1.5合 すし酢…45cc
 筍水煮…100g 人参…70g 錦糸卵…1個分
 A (だし汁…150cc 醤油・砂糖…小さじ2)
 B (きゅうり輪切…1本 魚肉ソーセージ薄切…1本)
 C (スライスチーズ…1枚 のり…適宜)

※ 空き牛乳パックを縦長半分に切り、開け口の所をしぼりかんとめておく

＜ 作り方 ＞



- ① 筍と人参を小さめに切り、Aと一緒に煮る。
- ② 炊きたての白飯にすし酢を混ぜ、あら熱を取ったら
 - ① を混ぜ込む。
- ③ 森の型にラップを敷き②を入れ、しゃもじでおさえる。
- ④ 大きな皿に③を移し入れ錦糸卵をのせ、Bをうろこ状にならべ、Cで目をつけるとできあがり！

♡ 子どもと一緒に、盛り付けを楽しんでみましょう♪

* 酢が苦手な子どもは、白ご飯や好きなふりかけ等を使うと手軽に作れます。

	5月のテーマ
1	語りかけ育児
2	「自分でやる」気持ち
3	おもしろは育ちの途中
4	子どもの紫外線対策

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室
 上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



【図書館】	【絵本名】	【対象年齢】	【作家・画家】	【出版社】
☺♡☆	【うたえほん】……0歳～ 赤ちゃんから子どもまで、繰り返し歌ってあげたい童謡わらべ唄の定番26曲。	……0歳～	つちだよしはる/絵	グランまま社
☺	【いいおかお】…1歳～ 笑顔がこぼれるかわいい動物たちの写真絵本。子守唄のようなやさしい言葉が…	…1歳～	さえぐさひろこ/文 他	アリス館
	【た・ま・ご】…2歳～ 並んだ4つのたまご。次に生まれた3羽の小鳥。でも残る1つから生まれたのはワニで…。	…2歳～	ケビン・ヘンスク/作 中川ひろたか/訳	光村教育図書
☺♡	【まいごのこいのぼり】……3歳～ ねこのふうちゃんがであったのは、まいごのこいのぼり。お家はどこかな…。	……3歳～	石井聖岳/脚本・絵	童心社
☺♡	【おかあさんだいすきだよ】…4歳～ お母さんが大好きだけど、僕を叱ってばかり。優しくしてくれたら、もっと…	…4歳～	みやにしたつや/作絵	金の星社
☺☆	【きみはほんとうにステキだね】……5歳～ きらわれもののティラノサウルスと心の優しいエラスモサウルスの感動の友情物語。	……5歳～	宮西達也/作	ポプラ社