



2022年 9月号  
 さつま町 子育て支援センター クオラ  
 〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1  
 TEL 0996 (53) 1184  
 開所曜日(月~金)・開所時間 9時~14時



朝夕の風や自然のなかに、少しずつ秋の気配を感じる頃となりました。気温の変化に気をつけ残暑を乗りきり、親子や友だちと楽しく元気に過ごしましょう。

育児サークル(親子遊びの会) ★たけのこコース (0歳~5歳児向け きょうだい可)

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散		
9月	活 動	内 容	準 備 品
2日 (金) 会場	音あそびをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	いろいろな音を楽しみ体を動かしながら、親子や友だちといっしょに遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (金) 会場	敬老の日のプレゼント作り (先着 5組) (ひまわり館)	おじいちゃん・あばあちゃんへの感謝の気持ちをこめて、親子で敬老の日のプレゼントを手作りしましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 写真
24日 (土) 会場	わらべうた遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	わらべうた遊びを親子や友だちといっしょに楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
30日 (金) 会場	紙で遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	紙を破いたり、丸めたりして紙で遊ぶ楽しさや解放感を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル(親子遊びの会)

♡たけぴよコース

☆ どなたでも参加できます!

6日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊びを見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
13日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊びを見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
20日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊びを見つけて親子や友だちと遊び、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
27日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	好きな遊びを見つけて親子や友だちと楽しみ、育児の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ **ぴよぴよコース** （0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ **3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）**

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
1日（木）.....虎居地区公民館（先着 3組）	8日（木）.....宮之城保健センター（先着 3組）
スタンプ遊びをしよう	ぴよぴよランドで遊ぼう
15日（木）.....宮之城保健センター（先着 3組）	22日（木）.....虎居地区公民館（先着 3組）
おじいちゃんおばあちゃんにプレゼントを作ろう （準備品：写真）	わらべうた遊びをしよう
29日（木）.....宮之城保健センター（先着 3組）	※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。 ※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 ※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。
ぴよぴよランドであそぼう	

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑**を持参して下さい。

□たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、ブラッセたいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。

□育児相談はサークル利用の際も受け付けます。

□活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。

また、会場などわからないことは当センターにお問い合わせください。 TEL:53-1184



## おしらせ



### 【赤十字鹿兒島による「子どもの起こりやすい事故の予防と手当」リモート研修のお知らせ】 限定 5組

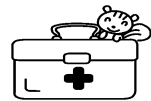
○子どもの起こりやすい事故の予防と手当を学び、子育ての中で予防意識を高めましょう。

日程：9月9日（金）10時30分～（約30～40分程度）

場所：さつま町役場 別館3F会議室

（～日本赤十字鹿兒島～リモートにて実施予定）

※ 予約電話：53-1184（さつま町子育て支援センター）



### 【リモートおしゃべり会 リモ\*ママのご案内】 \* ママ友とのおしゃべりと育児相談もできます



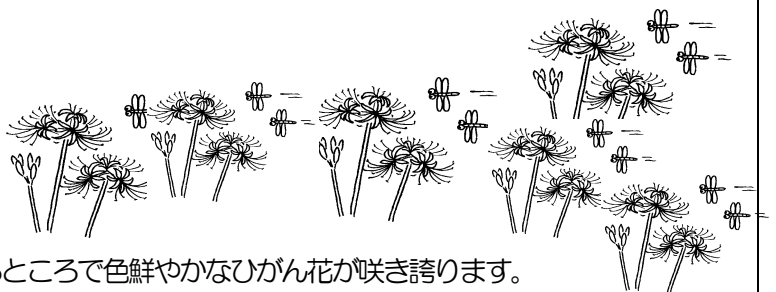
日程：9月14日（水）10時30分～ \* 参加の場合は15分前から入室出来ます～約30分ほどの予定～

\* 予約については、Tel 53-1184まで

### \* さつま町の花たよりのご案内 \*

～ 柵野のひがん花街道～

・紫尾山の麓に位置する柵野地区では、例年、9月中旬ごろになると集落のいたるところで色鮮やかなひがん花が咲き誇ります。親子で手をつないで、田園風景の中で咲くひがん花を楽しんでみましょう。



## 利用者支援事業 「 さくらんぼ 」 9月のご案内



- ※ さくらんぼを利用される際は、必ず電話での予約をお取りください。
- ※ 内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談（電話相談・来所相談）
- ※ 電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオキッズ内） ☎0996 53 -1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（子ども支援課内） ☎0996 52 -3666
- \* 宮之城保健センターでの相談日程 \* ※ 月曜日は1組ずつ親子で自由遊びも可

日（曜日）	10時00分～14時00分	日（曜日）	10時00分～14時00分
5日（月）	相談室	7日（水）	相談室
12日（月）	相談室	14日（水）	屋地楽習館
20日（火）	相談室	21日（水）	相談室
26日（月）	相談室	28日（水）	屋地楽習館

※ 子育てサロン 「ふれあい広場」 は中止です。

### 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

- すくすく相談《予約制》 9月 2日（金）
- むし歯予防の日（フッ化物塗布）《予約制》（宮之城保健センター）  
日程はさつま町ホームページをご確認ください。
- えほんの森《予約制》 9月 30日（金）（薩摩支所こども図書館）  
〈 予約・お問い合わせ 〉  
子ども支援課子ども健康係  
電話 53-1111 内線（2142）  
受付時間：月曜日から金曜日 8:30～17:15



### 【 9月1日は「防災の日」 】

～ 家族で備えておく機会をつくりましょう ～

近年、集中豪雨や地震・台風など、大きな災害が多くなっています。まさかの災害時のために、非常持ち出し袋を用意している家庭も多いと思います。年に一度、防災の日には保存食が消費期限になっていないかなど、中身をチェックしてみましょう。救急用品の使い方も確認しておく、いざという時に慌てません。

また、災害時の子どものお迎えや家族が合流する避難場所についても話し合ったり、家族で確認する機会になると良いですね。

※ 気象警報・注意警報を確認し、子どもと一緒に早めの対応を心掛けましょう！



お月見をしよう！……十五夜（9月10日）



十五夜には、果物やお団子や芋、秋の七草を供え自然の恵みに感謝をしましょう～  
・家族で満月がみれるといいですね。（※ お団子を子どもが食べる際は窒息予防のために、必ず子どもの側について見守りましょう。）



# 子育て情報「すこやかネット」

○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。「すこやかネット」は、[こちら](https://www.qoler.jp.kids)



<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

### 【 あじの蒲焼き 】



≪ 材料 ≫ 4人分

- ・あじの切り身……4切れ
  - ・小麦粉……20g
  - ・油……適量
  - ・レタス……適量
- ① { 濃口醤油…大さじ1  
砂糖……大さじ1  
みりん……小さじ1

### ≪ 作り方 ≫

- ① あじは、適度な大きさに切る。
- ② 鍋に①をいれ、少し煮つめる。
- ③ ①に小麦粉を付け、油で色よく揚げる。  
(フライパンに少量の油で両面をよく焼いてもOK!)
- ④ ③を②のたれに絡ませる。レタス等、あれば季節の野菜などと盛り付ける。

★ さま・さばの切り身などでもおいしい♪  
ご飯の上のせると“かば焼き丼”に♪



9月のテーマ	
1	秋からのスキンケア
2	子どもとの関わり
3	絵本のある子育て
4	子どもの意見に流されない

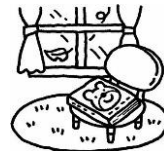
## 《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室    ♡ こども図書館-えほんの森    ✨ 鶴田中央公民館図書室

開館時間:午前9時~午後5時30分    休館日:月曜日・第3日曜日: 9/18

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡⇨	【まんまるねんね】	……0歳~	黒井健作	ほるぷ出版
	まんまるつきのよる みんな みんな そろそろねんね…。動物達がつぎつぎに登場し、まあるくなって眠りにつく夜。人間の赤ちゃんは……			
	【よういどん】	……1歳~	渡辺茂男/文 大友康夫/絵	福音館書店
	くまくんは障害物競争に挑戦。でも精一杯やっても失敗ばかり。幼児の共感をよぶ絵本。			
♡⇨	【おんなじおんなじ】	……2歳~	多田ヒロシ/作	こぐま社
	幼い子どもの気持ちを、遊びをテーマにした単純なストーリーと、表情豊かな絵で生き生きと描くロングセラー。			
☺♡⇨	【14ひきのおつきみ】	……3歳~	いわむらかずお/作	童心社
	今夜は十五夜。みんなで、木の上にお月見台を作って、ごちそうも並べて、お月見です。			
⇨	【ふたばあちゃん】	……4歳	マーガレット・ワイルド/文 今村葦子/訳	あすなる書房
	死から近づいたことを悟るふたばあちゃんと、それを見守る孫娘。心あたたまる絵本です。			
☺	【みしのたくかこと】	……5歳	松岡享子/作 大社玲子/絵	こぐま社
	毎日勉強で青白い顔をした王子様。あるおばさんの庭で「みしのたくかこと」を見て…			

