



2024年 10月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
育児相談・園庭解放開所曜日(月~金) 時間 9時~14時

心地よい秋風が吹き、過ごしやすい季節になりました。秋の自然の中で鳥や虫の声に耳を傾け、木の実拾いなどを楽しんでいきましょう。



### 育児サークル(親子遊びの会)

\*会場は、宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」になります。(乳幼児・きょうだい可)

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00		
10月	活 動	内 容	準 備 品
1日 (火)	大型積み木で遊ぼう	親子やお友だちといっしょに大型積み木で遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
3日 (木)	ボールプールで遊ぼう	親子やお友だちといっしょにボールプールで、思いっきり遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
4日 (金)	わらべ歌遊びをしよう	親子やお友だちといっしょに、わらべ歌に親しんで遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
8日 (火)	音あそびをしよう	親子やお友だちといっしょに、音楽に親しんで遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
10日 (木)	ベビーマッサージごっこをしよう	ベビーマッサージの心地よさを体験しましょう。	飲み物(麦茶・白湯) バスタオル
11日 (金)	運動遊びをしよう	歩く、くぐるなど、親子で運動を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
15日 (火)	ボールプールで遊ぼう	親子やお友だちといっしょにボールプールで、思いっきり遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
17日 (木)	布あそびをしよう	布を歌に合わせて動かしてみよう。	飲み物(麦茶・白湯)
18日 (金)	運動遊びをしよう	歩く、くぐるなど、親子で運動を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
22日 (火)	大型積み木で遊ぼう	親子やお友だちといっしょに大型積み木で遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
24日 (木)	ベビーマッサージごっこをしよう	ベビーマッサージの心地よさを体験しましょう。	飲み物(麦茶・白湯) バスタオル
25日 (金)	音あそびをしよう	親子やお友だちといっしょに、音楽に親しんで遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
29日 (火)	わらべ歌あそびをしよう	親子やお友だちといっしょに、わらべ歌に親しんで遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
31日 (木)	ボールプールで遊ぼう	親子やお友だちといっしょにボールプールで、思いっきり遊みましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

□育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑を持参して下さい。**

□だけのご便りはさつま町役場(各支所)、こども図書館(えほんの森)、宮之城ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局(山崎、船木、湯田、佐志)、鹿児島銀行、プラッセだいわ宮之城店などに置いてありますのでご自由にお取り下さい。

# 利用者支援事業 10月「さくらんぼ」のお知らせ



- ※ 相談受付：月曜日～金曜日（時間：8時30分～17時）
- ※ 相談内容：18歳までの子育て家庭や妊婦の困りごとの相談
- ※ 相談方法：電話相談・来所相談・訪問相談【相談は予約制】
- ※ 予約電話：さつま町利用者支援事業（認定こども園クオラキッズ内）☎0996 53-1184  
さつま町子育て相談専用ダイヤル（町役場 こども課内）☎0996 52-3666

※来所相談の場所：宮之城ひまわり館内の「キッズひろば ひまわり」

※来所相談日程・時間

（利用時間10：00～14：00）

日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）	日（曜日）
2日（水）	7日（月）	9日（水）	16日（水）
21日（月）	23日（水）	28日（月）	30日（水）



おしらせ

## \* にいろいろくらぶで遊びましょう \* （1日 限定 2組）

～ 月曜日と水曜日は、こども園の園庭であそぶことができます ～

場 所 認定こども園クオラキッズ 園庭 \*予約制 53-0335

利用時間 午前9時30分～11時

※ 詳しくは、電話にてお問合せください

\* 園で遊んだあとの親子で給食体験 は、【 10月 7日（月） 】 です。

料 金 1人 260円 （\*1週間前迄に予約をお願いします）



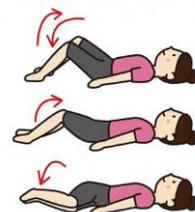
## \* ママりらに参加しませんか \*

骨盤ケア ママりらに参加し、心も体もリフレッシュしませんか

日 時 11月 9日（土） 10時30分～11時30分

場 所 宮之城保健センター

準備品 バスタオル、タオル2枚、飲み物



※ 予約制です。連絡をお願いします。

\*申込先 53-1184

（さつま町子育て支援センタークオラ）

## \* 芋掘り は11月に予定しています。

詳細は後日、たけのこ便り 11月号をご覧ください。

## 子育てサロン「ふれあい広場」に来ませんか



場所： 10月 5日 土曜日

時間： 午前10:00~12:00

会場： プラッセだいわ宮之城店 1F

\*地域の方たちと遊んだり、おしゃべりをしたりする中で  
育児や介護の相談ができます。



## 【さつま町月齢別健診のご案内】

- 2か月児から3歳児までの健診・相談は、該当者に子ども支援課より個別通知があります。日程はさつま町ホームページか個別通知をご確認ください。子どもの成長を確認し育児相談をする機会にもなりますので、必ず受けましょう。



健診



むし歯予防

〈 予約・お問い合わせ 〉

こども課こども健康係

電話 24-8941 (直通電話)

受付時間：月曜日から金曜日 8:30~17:45

## 交通ルールを守りましょう

- ・事故は駐車場でも起こります。歩道や駐車場など、車が多くなっても必ず手をつないで歩く習慣をつけましょう。
- ・横断歩道を渡ること、歩道から飛び出さないこと、信号の意味などを伝えましょう。
- ・子どもを車に乗せる時は、チャイルドシート、ジュニアシートなど年齢や体格に合わせ、正しく使いましょう。
- ・急いでいると、信号を無視したり、道路を横切ったりしたくなりますが、子どもは見ています。交通ルールを守りましょう。
- ・大人が子どもの事故を防ぐことも大切です。  
道路の反対側から子どもを呼ばない。  
後部座席はチャイルドロックをしましょう。  
車に子どもを置いたままにしない。  
道路や駐車場で遊ばせない。

交通ルールを守って、

事故を防ぎましょう



# 子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報がインターネットからご覧になれます。子育て情報すこやかネット「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

## □ にこにこクッキング □

### 【 かぼちゃの茶巾揚げ 】

◀ 材料 ▶ 4個分  
かぼちゃ……250g  
卵白……………1個分  
チーズ……………40g  
片栗粉……………25g  
揚げ油……………適宜

### 〈 作り方 〉

- ① かぼちゃは2cmに切り、水を付けて耐熱皿にのせ、ラップをして、レンジで加熱し軟らかくする。
- ② チーズは小さく角切りにする。
- ③ かぼちゃを軽くつぶし、適当な大きさに分け、ラップに乗せ、②を真ん中にして絞る。
- ④ ③に卵白を付けて片栗粉を軽くまぶす。170℃の揚げ油でからりと揚げる。

	10月のテーマ
1	あそび食べ
2	子どもへの伝え方
3	衣服の調節
4	眠りへの誘い



## 《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室    ♡ こども図書館-えほんの森-    ✨ 鶴田中央公民館図書室

開館時間：午前9時～午後5時30分    休館日：月曜日・第3日曜日：10/14・10/2

○

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。

〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
☺♡✨	【かおかお どんなかお】	……0歳～	柳原 良平/作	こぐま社
	笑った顔、泣いた顔、怒った顔、いたずらな顔など、人の表情が絵本に。赤ちゃんから幼児まで、みんなで百面相。			
♡✨	【ぺんぎんたいそう】	……1歳～	齋藤 楨文・絵	福音館書店
	「ぺんぎん たいそう はじめるよ。いきをすって〜」。ユニークな動きはまるで体操のよう。			
✨	【おいもさんがね…】	……2歳～	とよたかずひこ/作	童心社
	おいもさんたち、じめんから顔をだしました。つるを力いっぱいひっぱったら…「すつぽーん！」			
☺	【きのみのかーき】	……3歳～	たるいしまこ文・絵	福音館書店
	動物たちが森でせっせと木の実ひろい。何もひろえなかったたぬきが家に帰ってみると。			
♡	【もりいちばんのおともたち】	……4歳～	ふくざわゆみこ文・絵	福音館書店
	小さなものが好きなクマと、大きなものが好きなヤマネ。心温まる、森のともたちの物語です。			
☺	【むぎばたけ】	……5歳～	アトリー作/片山健 絵	福音館書店
	小さなハリネズミの月夜の散歩。美しい田園で繰り広げられる小動物の絵物語。			