



2022年 8月号
さつま町 子育て支援センター クオラ
〒895-1804 薩摩郡さつま町船木2336-1
TEL 0996 (53) 1184
開所曜日 (月~金)・開所時間 9時~14時



☺ 暑中お見舞い申し上げます ☹

暑い日が続きますが、虫とりや水遊びなど夏の遊びを家族で楽しみ、感染予防と体調管理をしながら元気に過ごしましょう。



育児サークル (親子遊びの会) **★たけのこコース** (0歳~5歳児向け きょうだい可)

☆3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。(先着 5組)

日程	10:00	プログラム活動	12:00
8月	活	動	内 容
5日 (金) 会場	夏の遊び・水遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	シートの上で水の玉を作り、親子や友だちと いっしょに遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル
12日 (金) 会場	わらべうた遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	わらべ歌にあわせて、親子や友だちといっしょ に遊びましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
19日 (金) 会場	スライム遊びをしよう (先着 5組) (ひまわり館)	スライムを親子で作って、感触や形の変化を楽し みましょう。	飲み物(麦茶・白湯) 着替え・タオル
26日 (金) 会場	親子お話メルヘン広場 (先着 5組) (ひまわり館)	親子や友だちといっしょに、いろいろなお話 を楽しみましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル (親子遊びの会) **♥たけぴよコース** ☆どなたでも参加できます!

2日 (火) 会場	子どもの救急法を学ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	子どもの病気や事故に対する救急法を学び 事故予防意識を高めましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
		延期	
9日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児 の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
16日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児 の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
23日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児 の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)
30日 (火) 会場	たけぴよランドで遊ぼう (先着 5組) (ひまわり館)	たくさんの遊具で親子や友だちと遊び、育児 の情報交換をしましょう。	飲み物(麦茶・白湯)

育児サークル（親子遊びの会）★ **ぴよぴよコース** （0歳～2歳になるまで、きょうだい可）

☆ 3密を避け感染防止をはかるため、事前に電話にて予約をお願いします。（先着 3組）

日程	10:00.....プログラム活動.....12:00 解散
4日（木）.....虎居地区公民館（先着 3組）	10日（水）.....屋地楽習館（先着 3組）
きらきら星遊びをしよう	ぴよぴよランドで遊ぼう
18日（木）.....宮之城保健センター（先着 3組）	25日（木）.....宮之城保健センター（先着 3組）
ひんやり感触遊びをしよう（※着替え・タオルを持参下さい）	わらべ歌遊びをしよう
※ 育児相談は、電話相談にて通常通り行っています。 ※ 水分補給の飲み物は、白湯、麦茶を準備して下さい。 （乳児は白湯、麦茶が適しています。）	※ 乳児はバスタオルを持ってきて下さい。 ♡ ママ友を作り、情報交換を楽しみましょう。

- 育児サークルに初めて参加される方は、**同意書がありますので印鑑を持参して下さい。**
- たけのこ便りはさつま町役場（各支所）、教育委員会、こども図書館（えほんの森）、ひまわり館、宮之城保健センター、虎居地区公民館、Aコープさつま店、郵便局（山崎、船木、佐志、湯田）鹿兒島銀行（宮之城支店）、プラッセだいわ宮之城店に置いてありますのでご自由にお取り下さい。
- 育児相談はサークル利用の際も受け付けます。
- 活動内容によって、会場に変更がありますので間違いのないように注意してください。
また、会場などわからないことは当センターにお問い合わせください。Tel 53-1184



お し ら せ

『 **子どもの救急講習・延期のご案内** 』

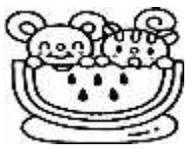
- 子どもの病気や事故に対する救急法を学び、子育ての中で予防意識を高めましょう。
- 日時： 8月2日（火） → ※ **感染防止を優先し、延期致します。**
- 場所： 宮之城ひまわり館
- 講師： さつま町消防本部職員
- ※ 予約電話 53-1184（さつま町子育て支援センター）

【 **リモートおしゃべり会 リモ*ママのご案内** 】 * ママ友とのおしゃべりと育児相談もできます

日程：8月17日（水）10時30分～ * 参加の場合は15分前から入室出来ます～約30分ほどの予定
～
* 参加希望のお問い合わせは、Tel 53-1184まで

【 **親子お話メルヘン広場の案内** 】 * 先着 5組

☆ 親子でゆっくりお話を聴く時間をつくりました。赤ちゃんから楽しめる内容です。
～ぜひ、お友だちを誘って参加して下さい～

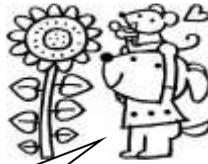


日時 8月26日（金曜日） 午前10時30分～（30分間）
場所 ひまわり館
内容 エプロンシアター・パネルシアター・大型絵本など

* 終了後、育児相談もできます。



子育て情報「すこやかネット」



○ 24時間いつでも手軽に子育て情報

がインターネットからご覧になれます。

「すこやかネット」は、こちら

<https://www.qoler.jp.kids>

	8月のテーマ
1	子どもの虫さされ
2	食事は楽しくおいしく
3	子どものおしっこ
4	先回りしない子育て

□ にこにこクッキング □

【 サラダうどん 】



◀ 材料 ▶ 2人分

うどん…2玉 (冷凍でも乾麺でも可)
 豚肉 (薄切りスライス) …100g
 きゅうり…1本 わかめ (乾燥) …5g
 コーン (粒) …大さじ2 レタス…適宜
 料理酒…大さじ2 麺つゆ…1カップ

◀ 作り方 ▶

- ① 鍋に湯を沸かし料理酒をいれ、豚肉を1枚ずついれて火を通し冷ます。
 - ② きゅうりは薄切り、わかめは水で戻し熱湯をさっとかけて切り、冷ましておく。
 - ③ 麺をゆでて、冷水で冷やす。
 - ④ ③を皿に盛り②とコーン・レタスをのせ、麺つゆをかけて出来上がり
- ♡ おうちにある野菜をトッピングしてね。
 トマトやすりごまもおすすめです♪
- ♡ ①のゆで汁に夏野菜・シーキチン缶とカレールーでお手軽な「夏野菜カレー」に变身♪

《 絵本の紹介 》

☆ 対象年齢は大体の目安です。興味のあるものから家族みんなで読んでみましょう。

☺ 屋地楽習館図書室 ♡ こども図書館-えほんの森- ☆ 鶴田中央公民館図書室

開館時間:午前9時~午後5時30分 休館日:月曜日・第3日曜日: 8/21

上記マーク表示のさつま町内・図書室で本を借りることができます。



〔図書館〕	〔絵本名〕	〔対象年齢〕	〔作家・画家〕	〔出版社〕
◇	【おぼけなんてないさ】 ……0歳~ 童謡「オバケなんてないさ」が、ユーモアあふれる貼り絵で楽しい絵本になりました。	0歳~	せなけいこ絵 慎みのり/作詞	ポプラ社
☺♡◇	【どんどこ ももんちゃん】 …1歳~ ももんちゃんが、どんどこ走っていきます。川を渡って山を登って、どんどこどんどこ。	1歳~	とよたかずひこ作・絵	童心社
☺♡	【ガンピーさんのいなかあそび】 …2歳~ ガンピーさんのいなかに動物たちがつぎつぎののってきて大騒ぎ!	2歳~	ジョン・バーニンガム/作	ほるぷ出版
☺	【こぼたのブルトンなつはプール】 …3歳~ ブルトンたちが、プールにでかけます。着ぐるみ水着や魚釣り、楽しいプールあそびです。	3歳~	中川ひろたか/作 市居みか/絵	アリス館
♡	【すいか!】 ……4歳~ おいしちゃんの畑であま〜く育ったすいか。読めば誰でも、すいかが食べたくなっちゃう!	4歳~	石津ちひろ/文 村上康成/絵	小峰書店
♡	【おほんぼんぼんおどりの日】 …5歳~ 気が小さいこなつとお転婆だったおばあちゃんのほろりとさせられるお話。	5歳~	ますだゆうこ作 たちもとみちこ絵	文溪堂