

さつま まちゼミde

会
い
ず
ん
ば
い

楽しい体験！新しい発見！



まちゼミって何なん？

お店の人が講師になって
日常生活に役立つコツや豆知識
専門的な事などを一緒に楽しみ
ながら分かりやすくお伝えする
少人数制のミニ講座です

- 1

受講料無料

講座によっては
材料費がかかる
物があります。
材料費以外は
頂きません。
- 2

販売行為なし

安心して受講して
頂くため お店から
の販売行為は一切
いたしません。
- 3

全員楽しめる

少人数制で打ち解
けた雰囲気も まち
ゼミの魅力。店主
とのコミュニケー
ションもお楽しみ
ください。
- 4

まちゼミクーポン

受講者様限定！
まちゼミ参加店
のお得な情報を詰め
込んだクーポンを
プレゼント♡

参加店 MAP
まちゼミ情報は
コチラ！



10.20 金
▼
11.30 木

受付開始
10月16日(月)

※各お店の定休日を
ご確認の上お申込み
ください

主催 さつま町商工会／お問い合わせ ☎ 0996-53-1141
後援 さつま町 さつま町教育委員会 さつま町観光特産品協会

33 健康 **気功で 安身 安寝**
ゆっくりとした動作、呼吸法、イメージトレーニングで心身の疲れをとって、セルフコントロール出来る様になりますよ。

11/ 6(月) 10:00～11:30
11/13(月) 10:00～11:30
11/20(月) 10:00～11:30

■対 象：どなたでも
■持ち物：タオル ■材料費：なし
■定員：3名
■講師：石橋和夫・石橋郁美

会場 **スマイルパーソナルジム**
さつま町船木2835

申し込み 050-1522-9291 受付/10:00～20:00 定休日/月曜

36 健康 **習慣や常職を変えると睡眠も変わる講座**
みなさん毎日なむれますか？なむるための習慣や常識知ってますか？毎日の習慣や常職を変えるだけで睡眠が変わるそんな講座です。参加できます。

10/25(水) 15:00～16:00
11/12(日) 15:00～16:00

■対 象：50～60代以上
■持ち物：なし ■材料費：なし
■定員：5名
■講師：今村豊美

会場 **アルク訪問リハビリサービス**
さつま町旭町16-1

申し込み 090-5474-5257 受付/18:00～21:00

39 健康 **ネイリストと理学療法士が送る「巻き爪改善」**
巻き爪でお悩みの方へ、まちゼミで改善を目指すチャンスです！それぞれの専門家が、それぞれの立場からアドバイス致します。

10/25(水) 9:30～10:30
11/12(日) 9:30～10:30
※オンライン講座も同じ日時になります。

■対象：どなたでも ■定員：5名
■持ち物：お持ちの爪切り
■材料費：300円(爪用やすり) 希望者のみ
■講師：増穂恵里 (ネイルサロン恵里)
水口晃一 (アルク訪問リハビリサービス)

会場 **アルク訪問リハビリサービス**
さつま町旭町16-1

申し込み 070-2371-5713 受付/17:00～19:00 定休日/日曜・祝日

42 健康 **最新式骨密度測定器による骨密度測定会**
「骨が丈夫だと、認知症になりにくい！」「骨が丈夫だと、ガンになりにくい！」「骨が丈夫だと、健康長寿!!」

11/14(水) 10:00～11:30
11/14(水) 14:00～15:30

■対 象：成人
■持ち物：なし ■材料費：なし
■定員：各5名
■講師：内 喜彦

会場 **ウチ薬局**
さつま町虎居町5-15

申し込み 090-9608-3269 受付/14:00～19:00 定休日/日

34 健康 **作業療法士の首すっきり術**
疲れたカラダに癒しをの首～腰をほぐすことですっきり。体が軽くなると同時にむくみがとれて首がすっきり見えるかも。ご体感ください。

10/27(金) 11/16(水)
11/ 6(月) 11/24(金)
各日1日3回 ①10:00～ ②13:00～ ③15:00～

■対 象：どなたでも
■持ち物：フェイスタオル1枚
■材料費：なし ■定員：1～2名
■講師：白田真理

会場 **Ange-アンジュ**
さつま町神子708-4

申し込み 080-1732-1467 受付/11:00～16:00 定休日/日・祝日

37 健康 **作ろう！生活を豊かにする発酵食品**
万能調味料「塩こうじ」を一緒に作りましょう！簡単、気軽にチャチャツとできる「塩こうじ」お気軽に講座にお申し込み下さい。親子でも参加できます。

10/25(水) 11/11(土)
10/28(土) 11/15(水)
10:00～11:00 14:00～15:00
10:00～11:00 10:00～11:00

■対 象：どなたでも 親子でも
■持ち物：エプロン、三角巾、タオル
■材料費：500円(米、塩、水、容器代)
■定員：5名 ■講師：淵之上美恵子

会場 **北原こうじ店**
さつま町宮之城屋地1152

申し込み 090-7535-0293 受付/9:00～19:00 定休日/第1・3日曜

40 健康 **筋カトレーニングで良好な入眠を目指す講座**
眠りでお悩みの方へ、薬に頼りすぎいませんか？この講座では、筋カトレーニングで良好な入眠を目指します。アドバイスやマシンをご体感できます。

10/25(水) 11:00～12:00
11/12(日) 11:00～12:00

■対 象：どなたでも
■持ち物：動きやすい服装
■材料費：なし ■定員：5名
■講師：今村豊美
水口晃一 (アルク訪問リハビリサービス)

会場 **アルク訪問リハビリサービス**
さつま町旭町16-1

申し込み 080-5474-5257 受付/18:00～21:00

43 ながま **さつま町へ おじゃったもんせ！～鹿児島県まちゼミフォーラム紹介～**
「鹿児島県まちゼミフォーラム」令和6年1月 24日(休)開催！の概要をオンラインで紹介。会場となる、きららの楽校より生放送でお届け致します。

10/23(月) 10:30～11:30
14:00～15:00
19:00～20:00 (オンライン飲み会)

■対象：全国のまちゼミ仲間
関係者の皆様
■講師：さつまdeまちゼミ実行委員会
(古田・青野・高橋)

会場 **さつま de まちゼミ実行委員会**

申し込み <https://sgfm.jp/f/satsumademachizemi>

35 健康 **セルフケアシリーズ：腰痛**
自分の姿勢や普段の動きを観察し、腰痛の原因を分析。腰痛に役立つストレッチや瞑想で、体を労りましょう。

11/ 3(金) 18:00～19:00
11/ 4(土) 10:00～11:00

■対 象：どなたでも
■持ち物：ヨガマット、タオル、水
■材料費：なし ■定員：4名
■講師：大野みどり
(アストリアインターナショナル)

会場 **大野理容店**
さつま町神子3622-3

申し込み 050-6874-2138 受付/9:00～20:00 定休日/不定休

38 健康 **スポーツパフォーマンスの高め方**
ウエイトリフティング部を全国大会に導いた金城監督が体幹トレーニングを含めたスポーツパフォーマンスの高め方を指導し、ウエイトリフティング部の生徒達がお手伝いします。

12/10(日) 13:00～14:30
【特別日程】

■対 象：小学生～高校生まで
■持ち物：スポーツウェア、運動シューズ、タオル、飲み物
■材料費：なし ■定員：50名
■講師：薩摩中央高校教諭 金城聖丸

会場 **薩摩中央高校 体育館**
さつま町虎居1900

申し込み 0996-53-1207 受付/9:00～16:00 定休日/土・日・祝日

41 健康 **「アルク腰痛改善」体験会**
現代人の9割の方が、足の崩れがあるとされています。アルクでは、足の崩れを改善することから腰痛の改善を図ります。

開催日/常時ご相談
時間/要相談

■対 象：本気で改善したい方
■持ち物：動きやすい服装
■定員：1日1組 (1～2名)
■材料費：なし ■講師：水口晃一

会場 **アルク訪問リハビリサービス**
さつま町旭町16-1

申し込み 080-8730-9592(LINE) 受付/7:00～17:30 定休日/水・日曜

44 ながま **「まちゼミ」のまちゼミ まちゼミ仲間募集中！**
まちゼミに参加してみたい店舗さんや個人事業主さんをはじめ、まちゼミに興味のある方、まちゼミに関わってみたい方、お気軽にご参加ください！

常時ご相談
(平日 15:00～16:30)

会場 **さつま町商工会(本所)**
さつま町宮之城屋地1531

申し込み 0996-53-1141
受付/10:00～16:00 定休日/土・日・祝日

講座カレンダー						
きれい	まなぶ	グルメ	つくる	健康		
日	月	火	水	木	金	土
10月					20 9	21
22 4 22 28	23 10 28 43	24	25 1 2 32	26 37 39 40	27 9 14 27	28 11 25 27
29 3 5 23	30 28	31			34	29 37
日	月	火	水	木	金	土
11月			1	2	3 1 2 9 35	4 18 35
5 3 4 22 28	6 10 28 33	7	8 13	9 3	10 14	11 18 29 30
12 28	13 34	14 42	15 13 16 37	16 34	17 1 2	18 11 26
19 36 39 40	20 5 19 30	21 3 38 43	22 7 17	23 3 8 13 24	24 15 34	25 25 26
26 21	27	28	29 25	30 31	31 12月	10(日曜) 38

※常時ご相談のお店です。 **41** アルク訪問リハビリサービス

さつまdeまちゼミ まちゼミクーポン

まちゼミを受講するとお店から
“まちゼミ参加店” のお得情報が掲載された
「まちゼミクーポン」をプレゼントいたします!!

利用できる店舗やサービス内容はクーポンをご覧ください。
クーポンを使ってお買物を楽しみましょう。



まちゼミの
受講者の皆さんだけに
お渡ししている
お得なクーポンです。



オンラインまちゼミについて

- チラシのメールや QR コードよりお申し込みください。
- 申込時には、お名前・ご希望日時、人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら申し込み完了です。(先着順のため、定員に達した講座は、受講出来ない事もあります。ご了承ください。)
- オンラインが初めての方も丁寧に教えますのでお気軽にご参加ください。

注意

- 録画や録音、講座の風景を講師の許可無く SNS などへのアップロードはご遠慮ください。
- 中学生以下は保護者立会いの下、受講してください。
- オンラインまちゼミ講座中、受講者同士での販売行為や勧誘、営業はご遠慮ください。
- zoom 等のアプリが原因のトラブルは店舗の責任となりませんのでご了承ください。
- WiFi 等の通信費用は受講者負担となります。

予約制
先着順

1選ぶ

チラシの内容をよく読んで、興味のある講座を、お選びください。

2申込む

受けたい講座のお店へ直接電話で、ご予約・お申し込みください。

3当日

時間・場所をお間違えないよう事前に確認してご参加ください。

さつまdeまちゼミ

お申し込みは各店へ…

受講したいゼミを選んで、「まちゼミの申し込みです」とお店にお電話ください。



きれい 美容・キレイを追求する講座です

まなぶ 知識や知恵を学ぶ講座です

グルメ 飲食に関する講座です

つくる つくったり体験する講座です

健康 からだや健康についての講座です

3 きれい 簡単!塗ってはがせるジェルネイル体験

初めての方でも簡単に塗ってはがせるジェルネイル体験です。親子でもおひとり様からでもOK!ハンドネイル又はフットネイルどちらかお選び下さい。

10/29(日) 11/ 9(木)
11/ 5(日) 11/22(木)
時間 10:00~11:00

■対 象:小学生以上
■持ち物:なし
■材料費:500円(ジェルネイル用品)
■定員:2~3名 ■講師:増穂恵里
会場 ネイルサロン恵-kei-
さつま町平川7753-16
申し込み 070-2371-5713 受付/17:00~19:00 定休日/日・祝日

6 体験! ライブラリアン①

まなぶ ご自分の大切な本に図書専用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて本の修理も体験してみませんか。

11/20(月) 14:00~15:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:フィルムをかけた本2冊まで修理の必要な本(お持ちの場合)
■材料費:なし ■定員:2名
■講 師:図書スタッフ
会場 屋地楽習館図書室
さつま町宮之城屋地887
申し込み 53-1994・53-1111(内線2536) 受付/9:00~17:00 定休日/月・第3日曜

9 おいしい野菜が出来る土づくり!

まなぶ 有機質肥料の魅力! おいしい野菜は土づくりから!健康づくりの野菜づくり! ご存知ですか?土づくり!!

10/20(金) 10:00~11:00
10/27(金) 10:00~11:00
11/ 3(金) 10:00~11:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:3~4名
■講師:長濱良博
会場 長浜商産棟
さつま町宮之城屋地1091
申し込み 0996-53-0008 受付/8:30~18:00 定休日/日

12 外国籍の方々と商店街ミニツアー

まなぶ さつま町にお住まいの外国籍の方々と一緒に商店街を歩き、地元の方々と仲良くなりましょう!

11/23(木) 10:00~11:30

■対 象:外国籍の皆さん
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:5~6名
■講師:小刈奈緒
さつま町商工会職員、その他有志
会場 さつま町商工会 2F 会議室
さつま町宮之城屋地1531
申し込み 0996-53-1141 受付/8:30~17:00 定休日/土・日・祝日

1 秋の秋色メイクレッスン

きれい あなたに合うファンデーション選びから秋の秋色メイクを体験できます。メイクで変身したおしゃれな自分を見つけてみませんか!!

10/25(木) 11/12(日)
11/ 3(金) 11/17(金)
時間 10:00~11:30

■対 象:女性
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:2名
■講師:深田 咲
会場 メナードフェイシャルサロン フルリールベル
さつま町宮之城屋地482-8
申し込み 0996-29-4540 受付/10:00~16:00 定休日/日・祝日

4 知って納得!保険とお金の考え方

まなぶ なかなか聞けない保険のこと/適切な保険の考え方や大切なお金と保険との関係性についてわかりやすくお教えします。お気軽にお申し込み下さい。

10/22(日) 10:00~11:00
11/ 5(日) 10:00~11:00
※別途、随時個別保険相談受付中

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:4名
■講師:原園正人
会場 総合保険代理店㈱KRCさつま支社
さつま町虎居1761-2(駐車場あり)
申し込み 090-2501-4693 受付/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

7 体験! ライブラリアン②

まなぶ ご自分の大切な本に図書専用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて本の修理も体験してみませんか。

11/21(木) 14:00~15:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:フィルムをかけた本2冊まで修理の必要な本(お持ちの場合)
■材料費:なし ■定員:2名
■講 師:図書スタッフ
会場 こども図書館~えほんの森~
さつま町求楽12837
申し込み 57-1202・53-1111(内線6141) 受付/9:00~17:00 定休日/月・第3日曜

10 はじめませんか? ゴルフ!

まなぶ 気軽にゴルフははじめませんか?今回はレッスンプロに講師になっていたきます。ゴルフについて聞きたい事があったら何でも聞いて下さい。

10/23(月) 11/20(月)
11/ 6(月) 時間 15:00~16:00
18:30~19:30

■対 象:どなたでも
■持ち物:自分のクラブ(レンタル可)
■材料費:なし ■定員:4名
■講師:新留レッスンプロ
会場 大平ミニゴルフ練習場
さつま町鶴田6287-1
申し込み 0996-59-2818 受付/11:00~16:00 定休日/第2水

13 「シンNISA」が読んで学んでみよう!

まなぶ 「NISAって何?」と思いの皆さんに分かりやすく説明します!資産形成の第一歩。今話題のNISA、ぜひ読んで見ませんか!!

10/25(木) 11/15(木)
11/ 8(木) 11/22(木)
時間 10:30~11:30

■対 象:18歳以上
■持ち物:筆記用具 ■材料費:なし
■定員:4名または2組
■講師:田中佑輝、竹下月菜
会場 鹿児島銀行 宮之城支店
さつま町宮之城屋地1042
申し込み 0996-53-0621 受付/9:00~15:00 定休日/土・日・祝日

2 秋枯れ肌 対策レッスン

きれい 肌がカサつく、化粧ノリが良くない、顔色が冴えないなど感じている人へ美肌リッスン法を伝授します。

10/25(木) 11/12(日)
11/ 3(金) 11/17(金)
時間 13:30~15:00

■対 象:女性
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:2名
■講師:深田 咲
会場 メナードフェイシャルサロン フルリールベル
さつま町宮之城屋地482-8
申し込み 0996-29-4540 受付/10:00~16:00 定休日/日・祝日

5 子供の為に ~加入すべき保険~

まなぶ プロの保険マンが、自分の子供たちの為に加入している保険を解説します。大切な子供たちの将来と一緒に考えてみませんか!!

10/29(日) 10:00~11:00
11/12(日) 10:00~11:00

■対 象:子育て世代
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:4名
■講師:佐々木大介
会場 総合保険代理店㈱KRCさつま支社
さつま町虎居1761-2(駐車場あり)
申し込み 090-1979-4295 受付/9:00~18:00 定休日/土・日・祝日

8 体験! ライブラリアン③

まなぶ ご自分の大切な本に、図書専用フィルムでカバーをかけませんか?汚れを防いで長く本を楽しむように、フィルムコート貼りをお手伝いします。

11/22(木) 14:00~15:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:フィルムをかけた本2冊まで
■材料費:なし ■定員:2名
■講 師:図書スタッフ
会場 鶴田中央公民館図書室
さつま町神子666-1
申し込み 0996-53-1111(内線4412) 受付/9:00~17:00 定休日/月・第3日曜

11 かぐや姫と学ぼう、相続・エンディングノート

まなぶ 相続するにあたって前もって知っているのと良い事、準備できる事を教えてください。質問にもお答えしますので、お気軽にお越し下さい。

10/28(土) 13:00~14:00
11/18(土) 13:00~14:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:300円(ノート代)
■定 員:1組
■講 師:左近健二・左近允奈奈
会場 柳左近允
さつま町広瀬1376
申し込み 0996-29-5798 受付/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

14 DIY 蛇口ポタポタもれ 対処法 !!

まなぶ 自宅や職場の蛇口からの水もれ気になりますか?簡単な蛇口から、構造や対処の方法を、元水道屋が教えます。

10/27(金) 10:30~11:30
11/10(金) 10:30~11:30

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:4~5名
■講師:白石 誠
会場 しらいし誠後援会事務所
さつま町虎居町5-6
申し込み 090-3071-8392 受付/10:00~17:00

15 高校生が教える「介護!」

まなぶ 講師は福祉を学ぶ高校生です。ボディメカニクスや福祉用具を活用して、介護される側もする側も安全で安楽な介護方法について学んでみませんか。

11/24(金)
14:00~15:00

■対 象:小学校高学年~70歳くらいまで
■持ち物:動きやすい服装、室内履き(シューズ)
■材料費:なし ■定員:12名以内
■講 師:福祉科1年生
会場 薩摩中央高校 介護実習室
さつま町虎居1900
申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

18 自然を学ぼう!川内川パクラフト体験!

まなぶ /パクラフトとは、バドで水を掻きながら進むゴムボートです。川内川でパクラフトを体験しながら、川内川周辺の歴史などを学ぶことができます。

11/ 4(土) 11/11(土)
10:00~12:00 10:00~12:00

■対 象:小学5年生以上の男女
■持ち物:濡れてもいい服装と靴(サンダル不可)
タオル、帽子、飲料
■材料費:600円(保険料) ■定員:4名
■講 師:久徳竜也
集合:きららの楽校 実施:川内川川内分水水路
会場 きららの楽校
さつま町白男川1501-1
申し込み 0996-53-4760 受付/9:00~17:00 定休日/火

21 芋焼酎造りが始まった!蔵見学と焼酎神社巡り!

まなぶ 新焼酎造り真っ只中の小牧蒸溜所の見学と、町内にあります日本第一酒造神が祀られる松尾神社を参拝する焼酎ツアー。焼酎神社も進呈致します。

11/26(日) 10:00~11:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:5名
■講師:北野良治(小牧蒸溜所) 堀之内力三
会場 堀之内酒店 集合
さつま町宮之城屋地2775-4
申し込み 0996-53-0206 受付/8:30~20:00 定休日/第2月曜

24 おなじみのみそ玉作り

グルメ 毎度おなじみのみそ玉作りです。お子様から大人まで、どなたでもご参加下さい。おいしい手づくりそを、ぜひご賞味ください!

11/23(木) 11/23(木)
10:00~11:00 14:00~15:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:よごれてもいい服装
■材料費:なし ■定員:3名
■講 師:古田昌也
会場 ハロー-さつま
さつま町柏原558-5
申し込み 090-8763-4283 受付/10:00~12:00 定休日/土・日・祝日

27 一緒に作ろう!世界でひとつの花がざり♡

つくる アンティーク調に染めた布花であなただけの花がざりを作りましょう。出来上がった花がざりはコサージュや髪がざりとしてお使いいただけます。

10/27(金) 11:00~12:00
10/28(土) 11:00~12:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■定員:2名
■材料費:1,000円(布花、クリップ)
■講師:南田裕子
会場 fululu
さつま町時吉121
申し込み 090-8393-6936 受付/10:30~16:00 定休日/火・水

30 福を招く お財布香づくり

つくる 天然香料をブレンドしてオリジナルのお香を作ってみませんか。お財布の中に入れることで、浄化や運氣アップに繋がりますよ!

11/11(土) 10:00~11:00
11/12(日) 10:00~11:00

■対 象:どなたでも ■持ち物:なし
■材料費:500円(紙、香原料)
■定員:2名程度
■講師:安奉祥陽
会場 高野山真宗 宗教法人 神興善寺
さつま町広瀬526
申し込み 0996-52-1310(LINE) 受付/月~土10:00~13:30 定休日/なし

16 授業の一コマを体験してみよう

まなぶ スマート農業に向けた取り組みの一つであるドローン飛行体験や、モノづくりの楽しさを体験できる水ロケット制作。生徒が講師を務めます。

11/15(木) 13:50~15:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:5名
■講師:農業工学科の職員・生徒
会場 薩摩中央高校 4棟3階(仕上組立室)
さつま町虎居1900
申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

19 トマト収穫体験

まなぶ トマト栽培の座学、収穫、選果、パッキング体験。地域最先端のトマト工場をご案内します。

11/12(日) 13:30~14:30

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:4名
■講師:市園庄一
会場 トマト農家 市園庄(トマトの温室)
さつま町時吉新改原695
申し込み 090-8297-7080 受付/8:00~17:00

22 そうだ!キャンプ行こう(カレー作り)

グルメ キャンプしたい、でもなかなかハードル高すぎる、と思っているあなた。デーキャンプから始めてみませんか!!

10/22(日) 11/ 5(日)
10:00~12:00 10:00~12:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし
■材料費:一人200円(食材料)
■定員:3組
■講師:児玉清乃
会場 かなっぺ
さつま町湯田1502-25
申し込み 080-5203-9007 受付/14:00~15:00 定休日/不定休

25 飲もうサイフォン式コーヒー

グルメ 一昔前にあったサイフォン式コーヒーを、今の今だからこそ飲んでみませんか!!

10/25(木) 11/22(木)
10/28(土) 11/25(土)
時間 14:00~15:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■定員:4名
■材料費:100円(コーヒー)
■講 師:此元一晶
会場 菓子工房 Konomoto
さつま町宮之城屋地1075-1
申し込み 0996-53-1102 受付/10:00~19:00 定休日/木

28 ルーム・フラグレンスを作ろう!

つくる お家にある好きな香水や思い出の香水をルームフラグレンスに調合して可愛く飾り、別の楽しみ方をしてみませんか!!

時間 13:00~14:00
10/22(日) 10/30(月) 11/ 6(月)
10/23(月) 11/ 5(日) 11/19(日)

■対 象:どなたでも
■持ち物:使わなくなった香水
■材料費:550円(無水エタノール、ピン、棒、ペーパーオイル、香水、ドライフラワー)
■定員:3組(4~5名) ■講師:中国詠子
会場 美容室 the OWL
さつま町宮之城屋地1141-3
申し込み 070-4490-1980 受付/10:00~18:00 定休日/火曜

31 フラワーアレンジメント

つくる 秋冬らしいイメージのアレンジメントを小さなカゴに作成します。初級程度の作品を作ります。

11/30(木) 15:00~16:30

■対 象:中学生以上
■持ち物:エプロン、タオル、ケキ袋
■材料費:1,200円(花材、花器代)
■定員:8名
■講師:園芸部 生徒
会場 薩摩中央高校 草花課題研究室
さつま町虎居1900
申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

17 書に親しもう!

まなぶ 初心者の方でも大丈夫です。墨の香りを楽しみながら、文字を書く時間を楽しみましょう。

11/21(木) 16:15~17:30

■対 象:中学生以上
■持ち物:墨が付いても大丈夫な服
■材料費:300円(用紙・フレームなど)
■定員:8名
■講師:書道部の生徒
会場 薩摩中央高校 書道室
さつま町虎居1900
申し込み 0996-53-1207 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝日

20 一日町長体験!~町長にいろいろ教えてもらおう~

まなぶ 一日町長体験!と、言っても難しいことはありません。町産業祭&JA 農業祭を町長の解説で楽しく巡りましょう!

11/19(日) 9:00~14:00

■対 象:小学校高学年から高校生
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:午前1組、午後1組
■講師:上野町長
会場 宮之城運動公園
(町産業祭&JA農業祭会場)
さつま町船木246番地1
申し込み 0996-24-8952 受付/8:30~17:15 定休日/土・日・祝日

23 こねて こねて 幸せこねて……なつかしい「そばがき」づくり

グルメ そば粉を使ったもうひとつの料理「そばがき」。親子で…ご夫婦で…恋人と…楽しい語らいのひとつを過ごしましょう。

10/29(日) 10:00~11:30
10/29(日) 14:00~15:30

■対 象:どなたでも
■持ち物:エプロン、マスク、タオルなど
■材料費:300円(そば粉、容器代など)
■定員:4名 ■講師:王子野建男
会場 麵笑 やなぎ庵
さつま町柏原5785
申し込み 0996-59-8537 受付/14:00~17:00 定休日/日・月・火

26 いちごまんじゅうとおいしいお茶の淹れ方講座

グルメ いちごまんじゅうをいただきますから、おいしいお茶の淹れ方を学びませんか!!

11/18(土) 15:00~16:00
11/25(土) 15:00~16:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■定員:2名
■材料費:130円(茶菓子代)
■講師:是枝 樹(是枝商店) 柳田直樹(柳田製菓)
会場 是枝商店
さつま町宮之城屋地1147
申し込み 090-4489-2967 受付/10:00~12:00 定休日/日

29 はじめての似顔絵を描こう!

つくる 似顔絵が難しそう、と思いませんか?実はみんなが「笑顔」になれる不思議な力が似顔絵にはあります。みんなで一緒に楽しく描いてみましょう。

10/28(土) 18:00~19:00
11/11(土) 18:00~19:00

■対 象:どなたでも
■持ち物:なし ■材料費:なし
■定員:6名
■講師:水口晃一
会場 アルク訪問リハビリサービス
さつま町旭町16-1
申し込み 080-8730-9592 受付/19:00~21:00 定休日/水・日曜

32 ちりめんの花作り

つくる いろんなハギレで花豆をつくり、乾燥あやめにくっつけて、ちりめんの花を作りましょう!!

10/22(日) 10:00~11:00
10/26(木) 18:00~19:00

■対 象:中学生以上
■持ち物:ハサミ
■材料費:200円(材料代)
■定員:2名 ■講師:小野原臣知子
会場 メガネの21
さつま町虎居町15-17
申し込み 0996-52-0021 受付/9:30~17:00 定休日/日・祝日