28 つくる 大人気のドレッシングづくり&楽校探検!

紫陽彩ランチで大人気♪秘伝のドレッシングレシピをあなただけに教えます♪きららの楽校の探検ツアーも満喫できる親子や友人と楽しむ体験講座です。

11/ 8(日) 14:00～15:00
11/22(日) 14:00～15:00

■対　象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
■持ち物：エプロン、マスク、三角巾
■材料費：1,500円（材料費、容器代）
■定員：3組（1組につき3名まで）
■講師：坂元明人・原田律子

会場 うましき里きららの楽校
さつま町白男川1501-1

申し込み 0996-53-4760 受付/9:00～18:00 定休日/火曜

29 つくる あんこでかわいい花を咲かせよう!

大福の上に直接お花を咲かせます。あんこで一枚ずつ花びらを絞り食べるのがもったいないかわいい秋のマム「菊」を作ります。

10/31(土) 10:30～11:30 13:30～14:30
11/ 8(日) 10:30～11:30 13:30～14:30

■対象：小学生以上　■定員：5名
■持ち物：エプロン、ハンカチ
■材料費：500円（あんこ、大福）
■講師：太田悦子（Joe）

会場 コケコア
さつま町宮之城屋地1570-7

申し込み 080-5200-1145 受付/17:30～21:00 定休日/不定休

30 つくる ふわふわモールで作る♪かわいいお花

ふわふわモールを使って、かわいいお花を作ります。自分用にもプレゼント用にも♪

10/24(土) 10:00～11:00
11/ 7(土) 10:00～11:00

■対象：どなたでも
■持ち物：なし　■定員：5名
■材料費：100円（モールなど）
■講師：左近允杏奈（咻左近允）

会場 コケコア
さつま町宮之城屋地1570-7

申し込み 0996-29-5798 受付/10:00～17:00 定休日/土・日・祝日

健康

からだや健康についての講座です

31 健康 ココロとカラダをほぐすの会

肩こりは万病のもと♪お家でできるボールストレッチで慢性的な痛みを予防し、未病のうちにカラダを整えましょう。

10/21(水) 20:00～21:00
11/ 4(水) 20:00～21:00
11/18(水) 20:00～21:00

■対　象：どなたでも　■定員：5名
■持ち物：待っている人はストレッチポール（長）
■材料費：なし　■講師：角井ひとみ

会場 ココカラカクイ（自宅）
さつま町虎居2630-5

申し込み 080-5214-9452 受付/10:00～15:00 定休日/なし

32 健康 子どもから大人まで!動けるカラダ作り

①クビ②肩③膝股関節から選んでもらい、可動域を計測し、動きを広げるためのストレッチ方法をお教えします。

時間 10:00～11:00
10/25(日) 11/ 1(日) 11/ 8(日) 11/15(日) 11/22(日)

■対象：子どもからシニアまで
■持ち物：なし　■定員：2名
■材料費：なし　■講師：日髙勝美

会場 整体院クレア
さつま町宮之城屋地1975-10

申し込み 0996-53-3636 受付/11:00～17:00 定休日/火・日曜

33 健康 ジムで60代からの体をつくる方法

体が痛くなるのは仕方ない。ではありません。きちんとした知識とトレーニングで一生歩ける体づくりを目指してみませんか！

10/21(水)18:00～19:00　11/14(土)13:00～14:00
10/24(土)13:00～14:00　11/21(土)13:00～14:00
10/26(月)11:00～12:00　11/28(土)10:30～11:30
10/31(土)13:00～14:00　11/28(土)13:00～14:00
11/ 7(土)13:00～14:00　11/30(月)11:00～12:00

■対　象：60歳以上の方　■定員：3名
■持ち物：タオル　飲み物
■材料費：なし　■講師：水口晃一・サム

会場 アルク整体ジム
さつま町旭町16-1

申し込み 080-8730-9592 受付/15:00～18:00 定休日/日曜

34 健康 酵素ファスティング!!

体にとって悪いものや不要なものを取り除く唯一無二の健康・美容法です。安全面でリスクを伴わない方法です。健康でキレイなカラダを応援します。

時間 14:00～15:00
10/24(土) 11/14(土) 11/21(土) 11/28(土)

■対　象：どなたでも
■持ち物：なし　■材料費：なし
■定員：5名　■講師：内 喜彦

会場 ウチ薬局
さつま町虎居町5-15

申し込み 090-9608-3269 受付/10:00～19:00 定休日/日曜

35 なかま 「まちゼミ」のまちゼミ まちゼミ仲間募集中!

まちゼミに参加してみたい店舗さんや個人事業主さんまちゼミに興味のある方募集中♪。まずはお気軽にお申し込みください!!

常時ご相談
※事前にご予約ください

会場 さつま町商工会（本所）
さつま町宮之城屋地1531
申し込み 0996-53-1141
受付/8:30～17:15 定休日/土・日・祝日

講座カレンダー2026

きれい　まなぶ　グルメ　つくる　健康

10月

日	月	火	水	木	金	土
		20 6 14	21 5 7 22 31 33	22 14 15	23 2 17 19	24 6 22 25 30 33 34
25 32	26 33	27	28 4 7	29	30 19 27	31 3 6 16 26 27 29 33 34

11月

日	月	火	水	木	金	土
1 20 26 32	2	3 8	4 5 9 16 24 31	5 10	6 19	7 6 11 12 13 30 33
8 4 16 28 29 32	9	10 14	11 4 18	12 14 17	13	14 3 25 33 34
15 4 15 32	16	17 3	18 5 7 26 31	19 2	20	21 33 34
22 28 32	23 21	24 17	25 22	26 28	27	28 13 22 33 34
29	30 33					

※常時ご相談です。
1 アルク整体ジム
35 まちゼミ仲間募集中！

【 まちゼミマルシェ 】

入場無料 ご来場お待ちしておりま～す！

◆日時　令和８年10月11日（日）
10:00～16:00
◆場所　きららの楽校
◆内容　①まちゼミ　ミニ講座
②物販　③フード

さつまdeまちゼミ まちゼミクーポン

まちゼミを受講するとお店から
“まちゼミ参加店”のお得情報が掲載された
「まちゼミクーポン」をプレゼントいたします!!

利用できる店舗やサービス内容はクーポンをご覧ください。
クーポンを使ってお買物を楽しみましょう。

まちゼミの
受講者の皆さんだけに
お渡ししている
お得なクーポンです。

オンラインまちゼミについて

●チラシのメールや QR コードよりお申し込みください。
●申込時には、お名前・ご希望日時、人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
●講師より返信がありましたら申し込み完了です。（先着順のため、定員に達した講座は、受講出来ない事もあります。ご了承ください。）
●オンラインが初めての方も丁寧にお教えしますのでお気軽にご参加ください。

注意

●録画や録音、講座の風景を講師の許可無く SNS などへのアップロードはご遠慮ください。
●中学生以下は保護者立会いの下、受講してください。
●オンラインまちゼミ講座中、受講者同士での販売行為や勧誘、営業はご遠慮ください。
●zoom 等のアプリが原因のトラブルは店舗の責任となりませんのでご了承ください。
●WiFi 等の通信費用は受講者負担となります。

さつまdeまちゼミ 会いずんばい2026!

得する街のゼミナール
vol.10〈第10回〉

まちゼミって何？

お店の人が講師になって
プロならではの専門的な
知識や情報を一緒に
楽しみながらお伝えする
少人数制のミニ講座だよ

2026. 10.20(火)-11.30(月) 受付開始 10月11日(日)

受講料無料

講座によっては
材料費がかかる
ものがあります。
材料費以外は
いただきません。
安心してご参加
ください。

販売行為なし

皆様が安心して
受講いただける
ようにお店から
の販売行為は
一切いたしません。

全員が楽しめる

少人数制ですぐに
打ち解ける雰囲気も
まちゼミの魅力。
お一人での参加も
大歓迎!!店主との
コミュニケーションも
お楽しみください。

まちゼミクーポン

受講者様限定★
まちゼミ参加店の
お得な情報満載の
クーポンをもれなく
参加者様全員に
プレゼント♪

【主催】さつまdeまちゼミ実行委員会　さつま町商工会　【後援】さつま町　さつま町教育委員会　さつま町観光特産品協会
【お問い合わせ】さつま町商工会　〒895-1803　鹿児島県薩摩郡さつま町宮之城屋地1531　☎0996-53-1141

さつまdeまちゼミ

予約制 先着順

①選ぶ チラシの内容をよく読んで、興味のある講座を、お選びください。

②申込む 受けたい講座のお店へ直接電話で、ご予約・お申し込みください。

③当日 時間・場所をお間違えのないよう事前に確認してご参加ください。

お申し込みは各店へ…

受講したいゼミを選んで、
「まちゼミの申し込みです」とお店にお電話ください。

きれい

美容・キレイを追求する講座です

1 きれい はじめてのマシンピラティス体験会

美容の面からもリハビリの面からも注目が集まるマシンピラティス。美しく動きやすい体づくりの第一歩をこの講座から踏み出してみませんか!!

常時ご相談 30分程の体験です

※月・火・木・金・土曜の8:00～19:00の予約の無い時間になります。

■対象：どなたでも
■持ち物：タオル、飲み物
■材料費：なし　■定員：1～3名
■講師：水口晃一

会場 アルク整体ジム
さつま町旭町16-1

申し込み 080-8730-9592 受付/15:00～18:00 定休日/水・日曜

2 きれい 鏡を見るのが楽しみになる♪セルフエステ体験

毎日のスキンケアをもっと楽しく。エステ帰りのような変化をご自宅で実感できる、目からウロコのお手入れ術を伝授します!!

10/23 (金) 19:30～21:00
11/19 (木) 13:30～15:00

■対象：どなたでも　■定員：４名程度
■持ち物：ターバン、卓上ミラー（あれば）
■材料費：500円（スキンケア使用料）
■講師：高嶺 詩穂
（フェイシャルサロン HIMAWARI）

会場 戸子田公民館
さつま町求名11603

申し込み 090-7446-8049 受付/18:00～20:00 定休日/不定休

3 きれい キレイを先取り♥新作コスメ体験

この秋クッションファンデがデビュー!!実際に使って色・質感・仕上がりを体験。あなたに似合うアイカラーや簡単なメイク方法をアドバイスします。

10/31 (土) 10:00～11:30
11/14 (土) 10:00～11:30
11/17 (火) 10:00～11:30

■対象：女性　■持ち物：なし
■材料費：なし　■定員：２名
■講師：深田 咲

会場 メナードフェイシャルサロン フルリールベル
さつま町宮之城屋地482-8

申し込み 090-5743-5525 受付/10:00～15:00 定休日/日・祝日

4 きれい 爪に優しいはがせるマニキュア体験

お子様にも妊婦さんでも使える人にも環境にも優しいマニキュアです。シールの様に簡単にはがせて爪にも優しいセルフネイル体験しませんか!!

10/28 (火) 10:00～11:00　11/11 (火) 10:00～11:00
11/ 8 (日) 10:00～11:00　11/15 (日) 10:00～11:00
11/ 8 (日) 15:00～16:00　11/15 (日) 15:00～16:00

■対　象：小学生以上　■持ち物：なし
■材料費：1,000円（はがせるマニキュア）
■定員：2名　■講師：増穂恵里

会場 ネイルサロン恵ー kei ー
さつま町平川7753-16

申し込み 070-2371-5713 受付/12:00～13:00 定休日/水・日・祝

5 きれい 60分で学ぶ、きれいな爪の整え方

爪の正しい切り方、形の整え方、磨き方までを実習。自宅でできるケアを学び、自然で美しい指先を目指しませんか!!

10/21 (火) 10:00～11:00　10/21 (火) 15:00～16:00
11/ 4 (火) 10:00～11:00　11/ 4 (火) 15:00～16:00
11/18 (火) 10:00～11:00　11/18 (火) 15:00～16:00

■対　象：どなたでも　■持ち物：なし
■材料費：1,000円（爪やすり、爪みがき）
■定員：2名　■講師：増穂恵里

会場 ネイルサロン恵ー kei ー
さつま町平川7753-16

申し込み 070-2371-5713 受付/12:00～13:00 定休日/水・日・祝

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です

6 まなぶ 魅力発見☆鶴田ダム&推込分水路ツアー

九州最大級の重力式ダム「鶴田ダム」と普段立ち入れない「推込分水路」の見学ツアー！災害時に役立つ「炊き出し体験（持ち帰り可）」もあります!!

10/20 (火) 10/31 (土)
10/24 (土) 11/ 7 (土)
※見学時間 13:30～16:00

■対象：どなたでも（高校生以下は大人同伴）
■持ち物：すべりにくい靴　■定員：10名程度
■材料費：1,000円（見学代）高校生以下無料
■講師：ひっ掛ベ！奥さつま探険隊
さつま町社会福祉協議会

会場 鶴田ダム、推込分水路、宮之城出張所
（鶴田ダム）さつま町神子3988-2（推込分水路）さつま町宮之城屋地301（宮之城出張所）さつま町虎居868-1

申し込み 0996-59-2030 受付/8:30～17:15 定休日/土・日・祝日

7 まなぶ 親子で学ぼう、相続の話

相続する人・渡す人、どちらにも役立つ相続の基本を学びます。エンディングノートを使った生前整理にも触れ、親子で一緒に考えるきっかけを作ります。

10/21 (火) 18:00～19:00
10/28 (火) 18:00～19:00
11/18 (火) 18:00～19:00

■対象：どなたでも
■持ち物：筆記用具　■定員：1組
■材料費：10回目記念無料（エンディングノート）
■講師：左近允健二（㈱左近允）

会場 コケコア
さつま町柏原558-5

申し込み 0996-29-5798 受付/10:00～17:00 定休日/土・日・祝日

8 まなぶ 体験！ ライブラリアン①

自分の大切な本に図書専用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて図書業務も体験してみませんか!

11/ 3 (火・祝) 10:00～11:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：フィルムをかけたい本2冊
■材料費：なし　■定員：2名
■講　師：図書室スタッフ

会場 屋地楽習館図書室
さつま町宮之城屋地887

申し込み 53-1994・53-1111（内線2536）受付/9:00～17:00 定休日/月・第3日曜

9 まなぶ 体験！ ライブラリアン②

自分の大切な本に図書専用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて図書業務も体験してみませんか!

11/ 4 (水) 14:00～15:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：フィルムをかけたい本2冊
■材料費：なし　■定員：2名
■講　師：図書室スタッフ

会場 こども図書館～えほんの森～
さつま町求名12837

申し込み 57-1202・53-1111（内線6141）受付/9:00～17:00 定休日/月・第3日曜

10 まなぶ 体験！ ライブラリアン③

自分の大切な本に図書専用フィルムでカバーをかけませんか。フィルムコート貼りをお手伝いします。併せて図書業務も体験してみませんか!

11/ 5 (木) 10:00～11:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：フィルムをかけたい本2冊
■材料費：なし　■定員：2名
■講　師：図書室スタッフ

会場 鶴田中央公民館図書室
さつま町神子666-1

申し込み 26-1839・53-1111（内線4412）受付/9:00～17:00 定休日/月・第3日曜

11 まなぶ さつまに響け！太鼓の達人♪

お寺でeスポーツを体験してみませんか?リズムに合わせて太鼓を打ち鳴らし、こどもも大人もみんなで一緒に盛り上がりましょう!!

11/ 7 (土) 9:30～10:30
11/ 7 (土) 11:00～12:00

■対　象：どなたでも（子連れok）
■持ち物：なし　■材料費：なし
■定員：6名程度
■講　師：伊佐市eスポーツ協会
神興善寺

会場 神興善寺
さつま町広瀬526

申し込み 0996-52-1310 電話受付/8:30～12:30 定休日/日・祝日

12 まなぶ 起 業 塾

事業をはじめたいけど、何からはじめたらいいのか分からない…という方。起業するための道順をつくることが大切。未来のさつま町を一緒につくろう。

11/ 7 (土) 19:30～20:30

■対　象：どなたでも
■持ち物：筆記用具　■材料費：なし
■定員：2～3名
■講師：水口晃一

会場 アルク整体ジム
さつま町旭町16-1

申し込み 080-8730-9592 受付/15:00～18:00 定休日/水・日曜

13 まなぶ はじめてでも安心、ゲームで楽しく英会話

ニュージーランド人のサム先生と一緒に楽しくゲームをしながら英会話にふれる講座です。大人も子供もゲームだから気軽に参加していただけます。

11/ 7 (土) 10:00～11:00
11/28 (土) 16:00～17:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：なし　■材料費：なし
■定員：5名程度
■講師：サム・マクレーネン、水口晃一

会場 アルク整体ジム（みらい館）
さつま町旭町16-1

申し込み 080-8730-9592 受付/15:00～18:00 定休日/日曜

14 まなぶ 10年後に後悔しないためのお金の話

「ヨキン、カギーン」のCMでお馴染みですが、実は「相続」「資産運用」にも強いカギンです。資産の遺し方やNISAについてお気軽に話します!

10/20 (火) 11/10 (火)
10/22 (木) 11/12 (木)
時間 10:30～11:30

■対　象：興味のある方、ない方も!
■持ち物：なし　■材料費：なし
■定員：１組
■講師：宮之城支店行員

会場 鹿児島銀行 宮之城支店
さつま町宮之城屋地1042

申し込み 0996-53-0621 受付/9:00～17:00 定休日/土・日・祝日

15 まなぶ 喫茶去　ーきっさこー

表千家のお点前や茶道の基本を体験し、一服のお茶を通して日本の心とおもてなしの文化に触れてみませんか?※イスもあります。

10/22 (木) 11/15 (日)
15:00～16:00　15:00～16:00

■対象：どなたでも　■持ち物：白の靴下
■材料費：1,000円（お茶、炭、おかし）
■定員：3～5名
■講師：折小野みさと

会場 美容室 the OWL（特別会場）
さつま町宮之城屋地1030-1

申し込み 070-4490-1980 受付/14:00～18:00 定休日/火曜

16 まなぶ まずは何から？「こんまり流片づけ」の始め方 オンライン講座

片づけてもすぐに散らかるのはなぜ?こんまり流片づけの基本と順番を知って、自分らしい、心地よい暮らしを始めましょう。

10/31 (土) 10:00～11:00
11/ 4 (火) 10:00～11:00
11/ 8 (日) 10:00～11:00

■対　象：どなたでも　■定員：６名
■持ち物：なし　■材料費：なし
■講師：菊野由美子
（こんまり流片づけコンサルタント）

会場 オンライン

申し込み こちらより→

17 まなぶ 町の歴史について語ろう会

昔のことを語ってみませんか?昔の写真などから駅周辺にはあれが!アーケードにはあの店が!など、当時のお話をして盛り上がりましょう!若者も募集!!

10/23 (金) 14:00～15:00
11/12 (木) 14:00～15:00
11/24 (火) 14:00～15:00

■対象：どなたでも
■持ち物：昔の写真あれば
■定員：3～4名　■材料費：なし
■講師：是枝 樹

会場 いちごまんじゅう屋
さつま町宮之城屋地1147

申し込み 090-9705-8137 受付/11:00～12:00 定休日/日曜

18 まなぶ 知って得する！年金お役立ち講座

今さら聞けない年金の疑問をスッキリ解決！専門家を交えて、知っておけば安心・知らないと損する年金の情報を楽しく学びましょう♪

11/11 (水) 10:00～11:00
11/11 (水) 13:00～14:00
11/11 (水) 15:00～16:00

■対　象：どなたでも　■定員：５名
■持ち物：なし　■材料費：なし
■講師：ライフプラン・コンサルタント（ジブラルタ生命）
商工会職員

会場 さつま町商工会（本所２階）
さつま町宮之城屋地1531

申し込み 0996-53-1141 受付/8:30～17:00 定休日/土・日・祝日

19 まなぶ おいしい野菜が出来る土づくり！

有機質肥料の魅力♪ おいしい野菜は土づくりから♪ 健康づくりの野菜づくり♪ ご存知ですか？土づくり!!

10/23 (金) 10:00～11:00
10/30 (金) 10:00～11:00
11/ 6 (金) 10:00～11:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：なし　■材料費：なし
■定員：3～4名
■講師：長濱良博

会場 長浜商産㈱
さつま町宮之城屋地1091

申し込み 0996-53-0008 受付 /8:30～18:00 定休日 / 日曜

受付開始日（各講座）

10月11日(日)

各店舗の定休日をご確認の上
お申し込みください。
定休日の場合は、翌日から受付です。

グルメ

飲食に関する講座です

20 グルメ 町三役と作るオリジナルピザ作り!!

町三役と一緒にオリジナルピザを作ろう♪トッピングの持ち込み（一品）OK♪大人も子供も夢中になれる特別な時間を過ごしましょう♪

11/ 1 (日) 10:00～13:00

■対　象：親子
■持ち物：エプロン、飲み物、
好きな具材１品（熟が通りやすい材料）【任意】
■材料費：1,500円（ピザ生地、具材代）
■定員：3組（1組3名まで）　■講師：さつま町三役

場所 きららの楽校
さつま町白男川1501-1

申し込み 0996-24-8950（内線2281）受付/8:30～17:15 定休日/土・日・祝日

21 グルメ おなじみの「みそ玉」作り

毎度おなじみのみそ玉作りです。お子様から大人まで、どなたでもご参加下さい。おいしい手づくりみそを、ぜひご賞味ください♪

11/23 (月・祝) 11/23 (月・祝)
10:00～11:00　13:00～14:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：よごれても良い服装
■材料費：なし　■定員：各3名
■講　師：古田昌也

会場 ハローさつま
さつま町柏原558-5

申し込み 090-8763-4283 受付 /10:00～17:00 定休日 / 土・日・祝日

22 グルメ 「白くま」をつくろう！

みんな大好き♪「白くま」を氷削って、ミルクをかけてアイスのっけて、フルーツつけて、食べましょう♪

10/21 (水) 11/25 (水)
10/24 (土) 11/28 (土)
時間 14:00～15:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：なし　■定員：４名
■材料費：300円（アイス、氷、フルーツ）
■講　師：此元一晶

会場 菓子工房 Konomoto
さつま町宮之城屋地1075-1

申し込み 0996-53-1102 受付 /10:00～19:00 定休日 / 木

つくる

つくったり体験する講座です

23 つくる フラワーアレンジメント

秋冬を感じさせるアレンジメントを生徒が先生となって教えます。簡単な作品を作ります。

11/26 (木) 14:00～15:30

■対　象：中学生以上　■定員：10名
■持ち物：エプロン、タオル
ケーキ袋（持ち帰り用）
■材料費：1,200円（花材、資材代）
■講師：園芸部　生徒

会場 薩摩中央高校 3棟2F課題研究室
さつま町虎居1900

申し込み 0996-53-1207 受付/9:00～16:00 定休日/土・日・祝日

24 つくる お菓子を作ろう

簡単レシピを使ったお菓子を作ってみませんか？材料を焼くだけ♪簡単お菓子作りに挑戦してみましょう♪

11/ 4 (水) 10:30～12:00

■対　象：どなたでも
■持ち物：なし　■定員：10名
■材料費：500円（原材料代）
■講師：的場拓也（農業工学科）

会場 薩摩中央高校 食品加工室
さつま町虎居1900

申し込み 0996-53-1207 受付/9:00～16:00 定休日/土・日・祝日

25 つくる 茶節作りから綺麗便利な味噌玉作りまで

まずは柔らかめの鰹節（さつま節）を削って味噌に練り込んで茶節を作ります。それぞれにトッピングを工夫して、試飲まで楽しんでください。

10/24 (土) 11/14 (土)
時間 10:00～11:00

■対　象：小学生以上　■定員：４組
■持ち物：エプロン、マスク、三角巾等
■材料費：100円（さつま日乃出みそ天塩、
さつま節、みそ玉トッピング材料）
■講師：杉元節子（さつま食品）

会場 さつま食品工場
さつま町虎居2128-3

申し込み 0996-53-0770 受付 /18:00～21:00 定休日 / 火・日曜

26 つくる 一緒に作ろう！世界でひとつの花かざり♥

アンティーク調に染めた布花であなただけの花かざりを作りましょう。出来上がった花かざりはコサージュや髪かざりとしてお使いいただけます。

10/31 (土) 10:30～11:30
11/ 1 (日) 10:30～11:30
11/18 (水) 10:30～11:30

■対　象：どなたでも
■持ち物：なし　■定員：２名
■材料費：1,000円（布花、クリップ）
■講師：南田裕子

会場 fululu
さつま町時吉189-27

申し込み 090-8393-6936 受付/15:30～20:00 定休日/不定休

27 つくる 作ろう！生活を豊かにする発酵食品

万能調味料「塩糀」を一緒に作りましょう♪ 簡単、気軽にチャチャッとできる「塩糀」お気軽にお申し込み下さい。親子でも参加できます。

10/30 (金) 10/31 (土)
10:00～11:00　10:00～11:00

■対　象：小学生以上
■持ち物：エプロン、三角巾、タオル
■材料費：700円（米糀、塩、水、容器代）
■定員：４名　■講師：淵之上美恵子

会場 さつま糀商店
さつま町宮之城屋地1152

申し込み 090-7535-0293 受付/9:00～18:00 定休日/日曜・他不定休