

令和5年4月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
				①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚じゃが ④ごまドレッシングあえ
10日	11日	12日	13日	14日
①麦ごはん ②牛乳 ③肉団子汁 ④焼肉いため	①ミルクパン ②牛乳 ③五目うどん ④スナックごぼう	①麦ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④そばろ丼(具)	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそ煮込み ④野菜ソテー	①きびごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④コールスローサラダ
17日	18日	19日	20日	21日
①麦ごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④ひじきのいり煮	①黒糖パン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④フルーツポンチ	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④さばのしょうが煮	①さつま米ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④春きゃべつのレモンあえ	①チキンライス ②牛乳 ③野菜スープ ④ハンバーグ ⑤お祝いデザート
24日	25日	26日	27日	28日
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④わかめともやしのナムル	①ツイストバターパン ②牛乳 ③新じゃがのクリーム煮 ④海そうサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④さわらのさわやか香味焼き	①さつま米ごはん ②牛乳 ③たけのこの煮物 ④野菜いため	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④アップルソースサラダ
1日	2日	3日	4日	5日
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日