

令和5年5月 こんだて写真

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   |
|--|---|--|---|---|
| 1日   | 2日  | 3日   | 4日  | 5日  |
|    |    | 憲法記念日  | みどりの日   | こどもの日   |
| ①きびごはん<br>②牛乳<br>③かつお君カレー<br>④わかめちゃんサラダ<br>⑤かしわもち                                  | ①ミルクパン<br>②牛乳<br>③たけのこスパゲティ<br>④きゃべつとコーンのサラダ  |  |   |   |
| 8日   | 9日  | 10日  | 11日   | 12日   |
|   |   |   |   |   |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③親子丼<br>④れんこんいため<br>⑤アセロラゼリー                                       | ①食パン<br>②牛乳<br>③シチュー<br>④きゃべつのレモンあえ<br>⑤レーズンクリーム                                    | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③豆乳みそ汁<br>④鶏の南蛮漬け  | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③うま煮<br>④たかないため   | ①さつまいもごはん<br>②牛乳<br>③きゃべつのごまみそ汁<br>④魚のカップ蒸し<br>⑤米粉のりんごタルト                             |
| 15日  | 16日   | 17日  | 18日   | 19日   |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③五目汁<br>④ひじきいため  | ①黒糖パン<br>②牛乳<br>③牛肉と野菜のスープ煮<br>④豆サラダ  | ①さつまいもごはん<br>②牛乳<br>③八宝菜<br>④焼売(小2個、中3個)   | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③大豆の五目煮<br>④切り干し大根とベーコンのいため   | ①七福米<br>②牛乳<br>③さつまいも汁<br>④かつお腹皮ごぼうがらめ  |
| 22日  | 23日   | 24日  | 25日   | 26日   |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③わかめスープ<br>④チャプチェ  | ①サンドパン<br>②牛乳<br>③野菜スープ<br>④豆カレー  | ①さつまいもごはん<br>②牛乳<br>③じゃがいものそぼろ煮<br>④小松菜のいためもの  | ①さつまいもごはん<br>②牛乳<br>③鶏ごぼう汁<br>④さわらの木の芽焼き  | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③みそ汁<br>④もずく丼   |
| 29日  | 30日   | 31日  | 1日  | 2日  |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③五目煮<br>④豚みそ<br>⑤焼きのり  | ①ツイストバターパン<br>②牛乳<br>③やきそば<br>④カクテルポンチ  | ①茶飯<br>②牛乳<br>③すまし汁<br>④いわしのおかか煮<br>⑤即席和え  |   |   |