

令和5年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				
			①麦ごはん ②牛乳 ③鶏の煮つけ ④かつおとキャベツのいためもの ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③サンラータン ④かつおそぼろ丼
5日	6日	7日	8日	9日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④いためなます	①黒糖パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③洋風スープ ④スタミナ納豆	①ひじきごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④シシャモフライ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④ベーコンと野菜のいためもの
12日	13日	14日	15日	16日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④焼肉いため ⑤クレープ	①食パン ②牛乳 ③ポークビーンズ ④とうもろこし ⑤ブルーベリージャム・マーガリン	①サフランライス ②牛乳 ③麦スープ ④チキンドリア	①さつま米ごはん ②牛乳 ③家常豆腐(ジャーチャンドウフ) ④中華あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④切り干し大根カレーソテー
19日	20日	21日	22日	23日
				
①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④さかなのにらだれ ⑤冷凍黄桃	①食パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④アーモンドサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③そぼろ煮 ④五目いりたまご	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④いわしの梅煮 ⑤塩こんぶあえ	①きびごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④フルーツジュレ
26日	27日	28日	29日	30日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④青菜と雑穀のナムル	①あげメン ②牛乳 ③皿うどん ④レバーかりんあげ ⑤ヨーグルト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目汁 ④ゴーヤチャンプルー	①麦ごはん ②牛乳 ③肉かぼちゃ ④さばの香味焼き ⑤しそ味ひじき	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ