

令和5年7月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
①さつまいもごはん ②牛乳 ③うま煮 ④野菜のみそいため	①フィッシュバーガー ②牛乳 ③ABCスープ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③実だくさんみそ汁 ④サイコロステーキ	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④ごま和え ⑤ヨーグルト	①さつまいもごはん ②牛乳 ③七夕そうめん汁 ④鶏肉とゴーヤの揚げ煮 ⑤七夕ゼリー
10日	11日	12日	13日	14日
①麦ごはん ②牛乳 ③かいのこ汁 ④チンジャオロース	①チーズパン ②牛乳 ③やさそば ④フルーツジュレ	①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④わかめの酢の物 ⑤ゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④ひじきのいり煮	①麦ごはん ②牛乳 ③夏野菜カレー ④切り干し大根サラダ
17日	18日	19日	20日	21日
海の日			終業式	夏休み
	①食パン ②牛乳 ③ペンのボローニャ風 ④さっぱりサラダ ⑤みかん果汁 ⑥ジャム	①七福米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④きびなごの梅みそだれ		
24日	25日	26日	27日	28日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
31日	1日	2日	3日	4日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み