

令和5年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	
				①わかめごはん ②牛乳 ③冬瓜のそぼろ汁 ④切り干し大根カレーソテー ⑤ぶどう3粒
4日	5日	6日	7日	8日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③豚じゃが ④ごま酢あえ	①ミルクパン ②牛乳 ③山菜スパゲティ ④フルーツポンチ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつまい ④にがうりの卵とじ	①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④もやしのごまあえ ⑤ふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③かみかみ汁 ④高野豆腐の肉みそあえ
11日	12日	13日	14日	15日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④酢豚	①黒糖パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかん果汁	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④なます	①さつま米ごはん ②牛乳 ③肉団子汁 ④鶏の南蛮漬け	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④ひじきマリネサラダ
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日				
	①食パン ②牛乳 ③タイピーエン ④きびなごのアングレース ⑤レーズンクリーム	①さつま米ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④中華あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④野菜いため	①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④カルちゃん佃煮
25日	26日	27日	28日	29日
				
①ゆかりごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④なすのみそいため	①食パン ②牛乳 ③ポークビーンズ ④さつまいもサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③みそ煮込み ④五福なます	①麦ごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④もずく丼	①さつま米ごはん ②牛乳 ③月見汁 ④さんまかぼすレモン煮 ⑤十五夜ゼリー