

令和6年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				憲法記念日
		①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④しそひじきの炒め煮	①麦ごはん ②牛乳 ③かつお君カレー ④わかめちゃんサラダ ⑤かしわもち	
6日	7日	8日	9日	10日
振替休日				
	①コッペパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④ひじきサラダ ⑤レーズンクリーム	①チャーハン ②牛乳 ③わかめスープ ④焼売(小2個・中3個)	①さつま米ごはん ②牛乳 ③五目煮 ④ごま酢和え	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④メルルーサのごまみそ焼き
13日	14日	15日	16日	17日
①麦ごはん ②牛乳 ③太刀魚のつみれ汁 ④豚みそ ⑤手巻きのり	①バターパン ②牛乳 ③山菜ヌードル ④フルーツポンチ(春夏冬団子)	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④豚肉とブロッコリーのごま炒め	①さつま米ごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④きびなごのかば焼き風	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豆腐のオイスターソース煮 ④切り干し大根の中華和え
20日	21日	22日	23日	24日
①さつま米ごはん ②牛乳 ③彩り海そうスープ ④豚肉のキムチ炒め	①黒糖パン ②牛乳 ③五目うどん ④ごまドレッシングサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③こさんだけの煮物 ④国産かつおカツ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③フイヤベース ④ほうれん草とハムのソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③奄美の鶏飯の汁 ④鶏飯の具 ⑤きざみのり ⑥お茶プリン
27日	28日	29日	30日	31日
①麦ごはん ②牛乳 ③中華風いり鶏 ④もやしのナムル	①サンドパン ②牛乳 ③野菜スープ ④カレーミートソース ⑤ヨーグルト	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の磯煮 ④竹輪の卵とじ	①麦ごはん ②牛乳 ③肉団子のデミグラスソース煮 ④イタリアンサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐のみそ汁 ④牛肉たけのこ丼