

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 日	2 日	3 日
			 子どもの日お祝い献立	憲法記念日
		①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④しそひじきの炒め煮	①麦ごはん ②牛乳 ③かつお君カレー ④わかめちゃんサラダ ⑤かしわもち	
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
振替休日				
	①コッペパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④ひじきサラダ ⑤レーズンクリーム	①チャーハン ②牛乳 ③わかめスープ ④焼売（小2個・中3個）	①さつまいもごはん ②牛乳 ③五目煮 ④ごま酢和え	①さつまいもごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④メルルーサのごまみそ焼き
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③太刀魚のつみれ汁 ④豚みそ ⑤手巻きのり	①バターパン ②牛乳 ③山菜ヌードル ④フルーツポンチ（春夏冬団子）	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④豚肉とブロッコリーのごま炒め	①さつまいもごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④きびなごのかば焼き風	①さつまいもごはん ②牛乳 ③豆腐のオイスターソース煮 ④切り干し大根の中華和え
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
				
①さつまいもごはん ②牛乳 ③彩り海そうスープ ④豚肉のキムチ炒め	①黒糖パン ②牛乳 ③五目うどん ④ごまドレッシングサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③こさんだけの煮物 ④国産かつおカツ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③フイヤベース ④ほうれん草とハムのソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③奄美の鶏飯の汁 ④鶏飯の具 ⑤きざみのり ⑥お茶プリン
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③中華風いり鶏 ④もやしナムル	①サンドパン ②牛乳 ③野菜スープ ④カレーミートソース ⑤ヨーグルト	①さつまいもごはん ②牛乳 ③大豆の磯煮 ④竹輪の卵とじ	①麦ごはん ②牛乳 ③肉団子のデミグラスソース煮 ④イタリアンサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐のみそ汁 ④牛肉たけのこ丼