

令和6年10月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	①コッペパン ②牛乳 ③デミグラスソース煮 ④オムレツ ⑤チョコレートネオソフト	①麦ごはん ②牛乳 ③天津丼 ④ナムル	①麦ごはん ②牛乳 ③韓国風すき焼き ④コロッケ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③五目いり煮 ④ごまヨサダ
7日	8日	9日	10日	11日
				
①さつまいもごはん ②牛乳 ③里芋のごまみそ煮 ④しらすの炒め物	①黒糖パン ②牛乳 ③ちゃんぽん ④焼売（2個）	①麦ごはん ②牛乳 ③春雨スープ ④キムチ丼の具	①麦ごはん ②牛乳 ③豆のスープ煮 ④卵とじ	①七福米ごはん ②牛乳 ③秋の栗汁 ④きびなごのごまダシかけ
14日	15日	16日	17日	18日
<b>スポーツの日</b>				
	①食パン ②牛乳 ③さつまいもシチュー ④干し大根サラダ ⑥いちごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③里芋のみそ汁 ④かつおそぼろ丼の具	①さつまいもごはん ②牛乳 ③五目うま煮 ④手作りふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③吉野汁 ④豆腐のカレー炒め
21日	22日	23日	24日	25日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③もずくスープ ④カシューナッツ炒め	①バターパン ②牛乳 ③コーンチャウダー ④フルーツアセロラ	①秋の香りごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④さんま梅煮	①麦ごはん ②牛乳 ③ラビオリのトマトソース煮 ④ごぼうサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③さつまいものそぼろ煮 ④もやしのごま和え
28日	29日	30日	31日	
				
①麦ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④中華和え	①チーズパン ②牛乳 ③ミートスパゲティー ④キャベツとコーンのサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④さばの香味焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフカレー ④海藻サラダ ⑤ハロウィンデザート	