



令和6年度

2月 こんだてひょう

NO. 1

さつま町立学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	エネルギー kcal/g たんぱく質	食べもののほたらき			備考
			おもにからだをつくる もとになる食品	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体の調子を 整える食品	
3 ／ 月	⑤せつぶんまめ ①MILK ④ぶたみそ いため  ②ごはん③いわしのつみれじる	小 648 中 788 kcal	①ぎゅうにゅう③いわしつみれ とうふ ④ぶたにく ちやうけみそ ⑤だいず	②こめ ③じゃがいも ④ごま あぶら ④⑤さとう	③にんじん しいたけ こんにやく ほうれんそう ③④たまねぎ ④にら	
4 ／ 火	小学校2コ 中学校3コ ④さばカレー ぎょうざ  ②こくとうパン③やさいラーメン	小 612 中 802 kcal	①ぎゅうにゅう ③やきぶた ④さば	②こくとうパン ③ごまあぶら ④こむぎこ あぶら	③たまねぎ にんじん きくらげ コーン キャベツ もやし	
5 ／ 水	④ガバオのぐ  ②むぎごはん③かいそうスープ	小 576 中 715 kcal	①ぎゅうにゅう ③とうふ もずく ④とりくに スクランブルエッグ	②こめ むぎ ③④ごまあぶら ④さとう	③にんじん ほうれんそう こねぎ ③④たまねぎ ④ピーマン パセリ	
6 ／ 木	④ごまずあえ  ②ごはん ③おでん	小 598 中 738 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく あげどうふ こんぶ うずらたまご さつまあげ	②こめ ③じゃがいも ③④さとう ④ごま	③だいこん ③④にんじん ④キャベツ きゅうり もやし	
7 ／ 金	④ごぼうと ナツのサラダ  ②むぎごはん ③ポトフ	小 590 中 726 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく	②こめ むぎ ③じゃがいも ④アーモンド ノンエッグマヨネーズ	③たまねぎ だいこん キャベツ ブロッコリー ③④にんじん ④ごぼう もやし きゅうり	
10 ／ 月	④ひじきの いりに  ②ごはん ③あすかじる	小 583 中 718 kcal	①③ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ むぎみそ ④ぶたにく ひじき さつまあげ だいず	②こめ ④さとう あぶら	③にんじん ごぼう こまつな 白菜 えのき ④ほしだいこん きぬさや	
12 ／ 水	④チャプチェ  ②むぎごはん ③わかめスープ	小 587 中 719 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ わかめ ④ぎゅうにく	②こめ むぎ ③④ごま ごまあぶら ④はるさめ さとう	③チンゲンサイ ねぎ ③④たまねぎ にんじん ④キャベツ ピーマン きくらげ	
13 ／ 木	④いわしの うめみそに  ②しちふくまい ③さわにわん	小 624 中 756 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく あぶらあげ ④いわし みそ	②こめ しちふくまい ④さとう	③にんじん だいこん ごぼう しいたけ こんにやく たけのこ ねぎ	
14 ／ 金	⑤チョコプリン ④だいこん サラダ  ②むぎごはん ③チキンカレー	小 726 中 889 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく	②こめ むぎ ③じゃがいも こむぎこ あぶら ④ノンエッグマヨネーズ ⑤チョコレート さとう	③たまねぎ えだまめ ソートオニオン おろしりんご ③④にんじん ④だいこん キャベツ コーン	
17 ／ 月	④ナムル  ②むぎごはん③まーぼーどうふ	小 592 中 702 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく とうふ	②こめ むぎ ③でんぶん ③④ごまあぶら ④ごま	③たまねぎ にんじん しいたけ きくらげ たけのこ ねぎ ④ほうれんそう もやし コーン	盛進小 試食会

※ さつま町では毎月、児童・生徒一人あたり2,000円の給食費助成を行っております。

※ 献立の番号名について・・・使用食品項目に献立名に同じ番号の次を書いてある食品を使っています。

※ 赤字・下線はアレルギー食品が含まれています。

※ 今月の地場産品は米・大根・深ねぎ・白菜・ごぼう・卵・さつまあげ・麦みそが納入予定です。





日 ／ 曜	献立名	エネルギー kcal/g たんぱく質	食べもののほたらき			備考
			おもにからだをつくる もとになる食品	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体の調子を 整える食品	
18 ／ 火	⑥マイティソース ④スティックドッグ ⑤キャベツ  ②たてわりコッパン③ぐだくさんスープ	小 582 中 702 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりこ ウィナー たまご ④ぎゅうにく とりこ ぶたにく	②コッパン ③じゃがいも ④でんぷん ④パンこ さとう	③にんじん ほうれんそう ③④たまねぎ ⑤キャベツ	
19 ／ 水	④はるまき  ②むぎごはん ③ちゅうかどん	小 722 中 864 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく いか うずらたまご ③ぶたにく だいず	②こめ むぎ ③④でんぷん あぶら ④はるさめ こむぎこ さとう	③しいたけ はくさい ③④たまねぎ にんじん たけのこ ④キャベツ きくらげ	
20 ／ 木	④こまつなの たまごとし  ②むぎごはん③だいこんのそぼろに	小 591 中 727 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりこ あげどうふ ④ウィナー たまご	②こめ むぎ ③じゃがいも でんぷん ③④さとう あぶら	③たまねぎ にんじん だいこん こんにやく ④こまつな しめじ	
21 ／ 金	⑤ミルメーク ④バナナ  ②きゅうきゅうカレー③やさいスープ	小 636 中 848 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりこ ぶたにく	②こめ じゃがいも こなあめ ③マカロニ ⑤ミルメーク	②しめじ トマト ②③たまねぎ にんじん ③キャベツ エリンギ ④バナナ	防災献立
25 ／ 火	⑤マーシャルピーズ ④たまごやき  ②しよくパン③うどんちゃんぽん	小 671 中 832 kcal	①ぎゅうにゅう ③さつまあげ ④ぶたにく ④たまご こんぶ ⑤だいず だっしふんにゅう	②しよくパン ③うどん あぶら ④さとう ⑤ココア さとう	③きくらげ キャベツ もやし ③④たまねぎ にんじん ④ほうれんそう	
26 ／ 水	④かいそう サラダ  ②むぎごはん ③ハヤシライス	小 636 中 792 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりこ なまクリーム ④わかめ こんぶ とさかのり	②こめ むぎ ③じゃがいも こむぎこ あぶら ④ドレッシング	③たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース ④キャベツ きゅうり コーン	
27 ／ 木	④ごもくめ  ②わかめごはん③さつまいものみそしる	小 603 中 747 kcal	①ぎゅうにゅう ②わかめ ③あぶらあげ むぎみそ④こんぶ ④とりこ だいず さつまあげ	②こめ むぎ ③さつまいも ④さとう あぶら	③たまねぎ ほうれんそう ねぎ ③④にんじん ④しいたけ こんにやく	
28 ／ 金	⑤ソース ④ホキフライ  ②むぎごはん③ミートボールのトマトに	小 685 中 817 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりこ ぶたにく れんずまめ ひよこめ ④ホキ	②こめ むぎ ③じゃがいも でんぷん ③④あぶら パンこ ④こむぎこ	③たまねぎ にんじん えだまめ トマト	佐志・山崎 柏原・薩摩 遠足
		小 28.2 中 32.4 g	トマト煮に入っているひよこ豆は、形がひよこの頭の形に似ているのでひよこ豆といわれます。トルコで7500年ほど前に最初に作られ、今では中東、北アフリカ、インドで作られています。インドではチャナと呼ばれるそうです。			

※ さつま町では毎月、児童・生徒一人あたり2,000円の給食費助成を行っております。

※ 献立の番号名について・・・使用食品項目に献立名に同じ番号の次を書いてある食品を使っています。

※ 赤字・下線はアレルギー食品が含まれています。

※ 今月の地場産品は米・大根・深ねぎ・白菜・ごぼう・卵・さつまあげ・麦みそが納入予定です。

