

令和7年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①麦ごはん ②牛乳 ③ジャーチャン豆腐 ④もやしのナムル	①さつま米ごはん ②牛乳 ③きのこのみそ汁 ④豚肉の生姜焼き ⑤かしわ餅
5日	6日	7日	8日	9日
こどもの日	振替休日			
		①麦ごはん ②牛乳 ③鶏のうま煮 ④豚みそ炒め	①麦ごはん ②牛乳 ③かつおくんカレー ④ワカメちゃんサラダ ⑤アセロラゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③やせうまの煮込み ④あじフライ
12日	13日	14日	15日	16日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ごま風味炒め	①黒糖パン ②牛乳 ③タンタンめん ④揚げぎょうざ(小2個・中3個)	①麦ごはん ②牛乳 ③ミネストローネ ④ウインナーとコーンのソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③高野豆腐の煮物 ④もやしのごま酢和え	①麦ごはん ②牛乳 ③中華つくねスープ ④ホイコーロー
19日	20日	21日	22日	23日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の磯煮 ④切り干し大根ソテー	①ツイストバターパン ②牛乳 ③水菜のスープ ④ペンネのポローニャ風	①チャーハン ②牛乳 ③わかめスープ ④厚焼き卵	①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフストロガノフ ④ごまドレッシングサラダ	①七福米ごはん ②牛乳 ③五日汁 ④腹皮のごぼうがらめ
26日	27日	28日	29日	30日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④五目きんぴら	①縦割りパン ②牛乳 ③たまごスープ ④焼きそば ⑤ヨーグルト	①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④もやしの酢の物	①麦ごはん ②牛乳 ③山菜のみそ汁 ④焼肉どんぶりの具	①麦ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④さばホイル焼き