

令和7年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
				
①サフランライス ②牛乳 ③レタスとトマトのスープ ④キーマカレー ⑤うまかってん	①縦割りコッペパン ②牛乳 ③クラムチャウダー ④ポークフランク ⑤キャベツ ⑥ケチャップ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④からあげ(2個)	①麦ごはん ②牛乳 ③あおさ汁 ④ツナとレンコンのマヨ炒め	①七福米ごはん ②牛乳 ③ごまみそ煮 ④たけのこの卵とじ
9日	10日	11日	12日	13日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④もやしのナムル	①黒糖パン ②牛乳 ③チャンポン風うどん ④ごぼうのメンチカツ	①麦ごはん ②牛乳 ③水菜のスープ ④タコライス	①麦ごはん ②牛乳 ③こさんだけの煮物 ④茎わかめの酢の物	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かいのこ汁 ④ブロッコリーのごま炒め
16日	17日	18日	19日	20日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③野菜スープ ④スタミナ納豆	①コッペパン ②牛乳 ③かぼちゃの洋風煮 ④フルーツポンチ ⑤レーズンクリーム	①麦ごはん ②牛乳 ③飛鳥汁 ④きびなごの蒲焼き風	①麦ごはん ②牛乳 ③サンラータン ④豚キムチ丼の具	①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものカレー煮 ④ごまマヨサラダ
23日	24日	25日	26日	27日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③トック ④酢どり	①バターパン ②牛乳 ③なすのスパゲティー ④アップルソースサラダ ⑤すいかのゼリー	①ひじきごはん ②牛乳 ③キャベツのみそ汁 ④ツナマヨオムレツ	①麦ごはん ②牛乳 ③ビーンズスープ ④マロニーのカレー炒め	①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそばろ煮 ④サバの香味焼き
30日	1日	2日	3日	4日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④豚肉の梅酒煮				