

令和7年9月 こんだて写真

| 月曜日                                            | 火曜日                                                    | 水曜日                                       | 木曜日                                        | 金曜日                                      |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 日                                            | 2 日                                                    | 3 日                                       | 4 日                                        | 5 日                                      |
|                                                |                                                        |                                           |                                            |                                          |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③根菜のごま汁<br>④鶏肉とゴーヤの揚げ煮         | ①粒チーズパン<br>②牛乳<br>③水餃子<br>④フルーツ杏仁                      | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③豚肉の中華煮<br>④ナムル           | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③冬瓜のそばろ汁<br>④シーフードカレービーフン  | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③ビーンズクリームスープ<br>④洋風きんぴら  |
| 8 日                                            | 9 日                                                    | 10 日                                      | 11 日                                       | 12 日                                     |
|                                                |                                                        |                                           |                                            |                                          |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③豚肉の煮物<br>④もやしの酢の物<br>⑤スティック納豆 | ①サンドパン<br>②牛乳<br>③卵スープ<br>④照焼チキン<br>⑤せんキャベツ            | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③チキンカレー<br>④ひじきサラダ        | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③かぼちゃのみそ汁<br>④焼肉風          | ①七福米ごはん<br>②牛乳<br>③鶏のうま煮<br>④なます         |
| 15 日                                           | 16 日                                                   | 17 日                                      | 18 日                                       | 19 日                                     |
| 敬老の日                                           |                                                        |                                           |                                            |                                          |
|                                                | ①黒糖パン<br>②牛乳<br>③鶏飯ラーメン<br>④焼売（2個）<br>⑤ヨーグルト           | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③牛肉のトマトソース煮<br>④コールスローサラダ | ①さつま米ごはん<br>②牛乳<br>③かぼちゃの洋風煮<br>④青さ入りホキフライ | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③天津丼<br>④海藻サラダ           |
| 22 日                                           | 23 日                                                   | 24 日                                      | 25 日                                       | 26 日                                     |
|                                                | 秋分の日                                                   |                                           |                                            |                                          |
| ①チキンピラフ<br>②牛乳<br>③野菜スープ<br>④キャベツ入り平つくね        |                                                        | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③鶏のみそ煮<br>④甘酢和え           | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③あさりスープ<br>④麻婆なす           | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③青さ汁<br>④かつおみそ<br>⑤手巻きのり |
| 29 日                                           | 30 日                                                   |                                           |                                            |                                          |
|                                                |                                                        |                                           |                                            |                                          |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③豆乳入りかいのこ汁<br>④高菜そばろ丼          | ①食パン（低学年1枚）<br>②牛乳<br>③きのこヌードル<br>④ごまマヨサラダ<br>⑤メープルジャム |                                           |                                            |                                          |