

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 日	2 日	3 日
		①麦ごはん ②牛乳 ③ガパオライス ④つくねのチリソース煮	①七福米 ②牛乳 ③さつま汁 ④豚肉のしぐれ煮	①麦ごはん ②牛乳 ③韓国風すき焼き ④中華サラダ
6 日	7 日	8 日	9 日	10 日
①青菜ごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④スコッチエッグ ⑤マイティソース⑥お月見大福	①バターパン ②牛乳 ③コーンチャウダー ④さばのピザ焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③ウィンナースープ ④チキン南蛮（2個） ⑤ノンエッグタルタルソース	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆豆腐 ④アーモンド中華和え	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④かつおそぼろ丼
13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
スポーツの日				
	①黒糖パン ②牛乳 ③五目うどん ④竹輪の磯部天ぷら	①秋の香りごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④豚肉のごま炒め	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま芋のそぼろ煮 ④もやしのごま和え	①麦ごはん ②牛乳 ③いわしのつみれ汁 ④豆腐のカレー炒め
20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
①麦ごはん ②牛乳 ③豆のスープ煮 ④さつま揚げの卵とじ	①食パン（低学年1枚） ②牛乳 ③さつま芋シチュー ④梨ゼリーポンチ ⑤いちごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④海藻サラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③五目炒り煮 ④手作りふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④中華和え
27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
①麦ごはん ②牛乳 ③寄せ鍋 ④きびなごのごまダレかけ	①チーズパン ②牛乳 ③ミートスパゲティー ④アップルビネガーサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③春雨スープ ④豚キムチ丼 ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③秋の実り汁 ④ひじきの炒り煮	①麦ごはん ②牛乳 ③野菜スープ ④パンプキン和風ハンバーグ ⑤ハロウィンデザート