



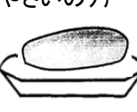



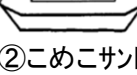
令和7年度



こんだてひょう

NO. 1

さつま町立学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	エネルギー kcal/g たんぱく質	食べもののほたらき			備考
			おもにからだをつくる もとになる食品	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体の調子を 整える食品	
8 ／ 木	④サケの チャンチャンやき  ②むぎごはん ③ななくさじる	小 755 中 755 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく かまぼこ ④さけ むぎみそ	②こめ むぎ ④さとう パター	③だいこん かぶ にんじん みつば はくさい しゅんぎく しいたけ ④たまねぎ キャベツ ピーマン	中学校のみ 給食
9 ／ 金	⑤スティックタロ ④ぶたキムチ どんぶりのく  ②むぎごはん ③サンラータン	小 660 中 812 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ もずく ④ぶたにく	②こめ むぎ ③でんぶん ③④ごまあぶら ⑤スティックタロ	③たまねぎ ④だいこん しいたけ ねぎ ③④にんじん ④キャベツ もやし キムチ(えび)	さつまリゾート さんより キムチ提供
13 ／ 火	④しらすと やさいのソテー  ②むらさきいもパン ③さつまどうに	小 541 中 718 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく かまぼこ ③えび ④しらすばし	②むらさきいもパン ③もち ④だいこん ④ごまあぶら	③にんじん はくさい しいたけ ほうれんそう こだいずもやし ④こまつな キャベツ もやし	
14 ／ 水	⑤さつまさいごうめ ④きびなごの にらダレ  ②しちふくまい ③とんじる	小 642 中 816 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく あげどうふ むぎみそ ④きびなご	②こめ しちふくまい ③じゃがいも ④さとう ごま あぶら	③ごぼう だいこん にんじん しいたけ こんにやく ねぎ ④にんにくのめ にら ⑤うめぼし	かごしまを まるごと味わう 学校給食
15 ／ 木	④ごまずあえ  ②ごはん ③とんこつに	小 658 中 825 kcal	①ぎゅうにゅう ③とんこつ あげどうふ あかみそ	②こめ ③くろざとう あぶら ④さとう ごま ごまあぶら	③だいこん ごぼう こんにやく ③④にんじん ④キャベツ きゅうり コーン	かごしまを まるごと味わう 学校給食
16 ／ 金	⑥がね ⑦ねったぼ ④けいはんの ⑤のり  ②むぎごはん ③けいはんのしる	小 631 中 731 kcal	①ぎゅうにゅう ④とりにく きんしたまご ⑤のり	②こめ むぎ ④さとう ⑥さつまいも こむぎこ あぶら ⑦ねったぼ	③こねぎ ④しいたけ ハバキヤづけ きぬさや ④⑥にんじん ⑥ごぼう かぼちゃ	かごしまを まるごと味わう 学校給食
19 ／ 月	⑤きんかん ④ぶりのごま ふうみやき  ②さつますもじ ③すましじる	小 704 中 810 kcal	①ぎゅうにゅう ②とりにく さつまあげ あぶらあげ ④ぶり	②こめ むぎ さとう あぶら ③じゃがいも ④ごま ごまドレッシング	②ごぼう ④だいこん しいたけ ③④にんじん ③だいこん たまねぎ えのき ねぎ ほうれんそう ⑤きんかん	かごしまを まるごと味わう 学校給食
20 ／ 火	⑥ソース ⑤キャベツ ④ロース とんかつ  ②こめサンドパン ③やさいスープ	小 639 中 882 kcal	①ぎゅうにゅう ③ウィンナー ④ぶたにく	②こめサンドパン ③マカロニ じゃがいも ③④あぶら ④こむぎこ パンこ	③たまねぎ にんじん はくさい エリンギ ⑤キャベツ	かごしまを まるごと味わう 旭ファームさんより とんかつ提供

※ さつま町では毎月、児童・生徒一人あたり2,500円の給食費助成を行っております。

令和7年度は、助成額の一部に国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています

※ 献立の番号名について・・・使用食品項目に献立名に同じ番号の次を書いてある食品を使っています。

※ 赤字・下線はアレルギー食品が含まれています。

※ 今月の地場産品は米・深ねぎ・はくさい・きんかん・西郷梅・卵・さつまあげ・豆腐・麦みそが納入予定です。






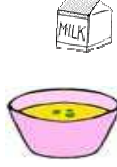


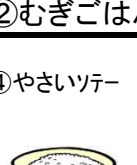
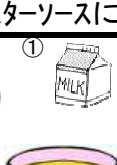
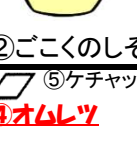

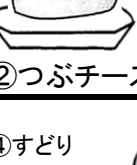



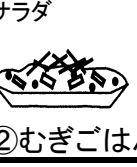

令和7年度



こんだてひょう

NO. 2

さつま町立学校給食センター

日 ／ 曜	献立名	エネルギー kcal/g たんぱく質	食べもののほたらき			備考
			おもにからだをつくる もとになる食品	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体の調子を 整える食品	
21 ／ 水	④にびたし  ②むぎごはん③カレーとほろに 	小 575 中 732 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく とうふ ④あぶらあげ	②こめ むぎ ③じゃがいも でんぶん あぶら ④さとう ごまあぶら	③たまねぎ にんじん こんにやく ④たまねぎ しいたけ ④キャベツ ほうれんそう	
22 ／ 木	④やきにく どんぶりのぐ  ②むぎごはん③きのこのみそしる 	小 594 中 758 kcal	①ぎゅうにゅう ③あげとうふ わかめ むぎみそ ④ぎゅうにゅう あかみそ	②こめ むぎ ③じゃがいも ④さとう ごま	③ほうれんそう えのき しめじ エリンギ ④④にんじん ④たまねぎ キャベツ もやし ピーマン おろしりんご	
23 ／ 金	④もやしの すのもの  ②むぎごはん ③オイスターソースに 	小 586 中 747 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく とうふ ④わかめ	②こめ むぎ ③じゃがいも でんぶん ごまあぶら ④ごま さとう	③たまねぎ にんじん しいたけ チンゲンサイ ④もやし キャベツ コーン	
26 ／ 月	④やさいソテー  ②ごこくのしそごはん③ゆきみじる 	小 574 中 707 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく とうふ あぶらあげ ④ベーコン ちくわ	②こめ レンズまめ げんまい ④さとう あぶら	②しそ ③にんじん はくさい ほうれんそう なめこ だいこんおろし ゆずペースト ④コーン ピーマン もやし キャベツ	
27 ／ 火	⑤ケチャップ ④オムレツ  ②つぶチーズパン③ホワイトシチュー 	小 656 中 804 kcal	①ぎゅうにゅう ②③チーズ ③とりにく なまクリーム ④オムレツ(たまご)	②つぶチーズパン ③じゃがいも ルウ	③たまねぎ にんじん マッシュルーム	
28 ／ 水	④すどり  ②むぎごはん④かいそうスープ 	小 554 中 704 kcal	①ぎゅうにゅう ③ぶたにく とさかのり くわかめ こんぶ ④とりにく	②こめ むぎ ③はるさめ ごまあぶら ④こむぎこ さとう でんぶん あぶら	③チンゲンサイ ねぎ ③④たまねぎ にんじん ④ピーマン しめじ	
29 ／ 木	④ほうれんそう サラダ  ②むぎごはん ③ハヤシライス 	小 641 中 795 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく なまクリーム ④ドレッシング	②こめ むぎ ③じゃがいも あぶら ④ドレッシング	③たまねぎ マッシュルーム グリーンピース ④④にんじん ほうれんそう もやし コーン	
30 ／ 金	④いわし みぞれに  ②むぎごはん③さつまいものごじる 	小 649 中 795 kcal	①ぎゅうにゅう ③とりにく だいず とうふ むぎみそ ④いわし	②こめ むぎ ③さつまいも	③たまねぎ にんじん ほうれんそう ④だいこんおろし	

※ さつま町では毎月、児童・生徒一人あたり2,500円の給食費助成を行っております。

令和7年度は、助成額の一部に国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています

※ 献立の番号名について・・・使用食品項目に献立名に同じ番号の次に書いてある食品を使っています。

※ 赤字・下線はアレルギー食品が含まれています。

※ 今月の地場産品は米・深ねぎ・はくさい・きんかん・西郷梅・卵・さつまあげ・豆腐・麦みそが納入予定です。

