

令和8年5月 こんだて写真

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|---|--|---|---|
| | | | | 1日 |
| | | | |  |
| | | | | ①さつま米ごはん ②牛乳 ③きのこのみそ汁 ④豚肉のしょうが炒め ⑤かしわ餅 |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| みどりの日 | こどもの日 | 振替休日 |  |  |
| | | | ①麦ごはん ②牛乳 ③鶏肉と干し大根の煮物 ④いわしのしょうが煮 ⑤ひじきのり | ①さつま米ごはん ②牛乳 ③中華つくねスープ ④回鍋肉 |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん ②牛乳 ③豚肉と大豆の甘辛煮 ④りんご入りごま和え | ①黒糖パン ②牛乳 ③山菜入り煮込みうどん ④ツナと野菜のマヨ炒め | ①麦ごはん ②牛乳 ③ポークカレー ④わかめちゃんサラダ ⑤アセロラゼリー | ①麦ごはん ②牛乳 ③玉ねぎのみそ汁 ④鶏肉の南蛮漬け | ①麦ごはん ②牛乳 ③太平燕 ④しそひじきサラダ |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
|  |  |  |  |  |
| ①麦ごはん ②牛乳 ③五月おでん ④豚ごぼうみそ | ①バターパン ②牛乳 ③担々麺 ④パインサラダ | ①麦ごはん ②牛乳 ③高野豆腐の卵とじ ④いりこと昆布の佃煮風 | ①七福米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④かつお腹皮の揚げがらめ | ①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそばろ煮 ④ごま酢和え ⑤ぶどうゼリー |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
|  |  |  |  |  |
| ①さつま米ごはん ②牛乳 ③豆腐のカレー炒め ④かみかみサラダ | ①ドッグパン ②牛乳 ③コロコロスープ ④ミートサンドの具 | ①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフストロガノフ ④カラフル杏仁ポンチ | ①焼豚チャーハン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④豆腐焼売(2個) | ①麦ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④春巻 ⑤添え野菜 |