

令和8年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
①麦ごはん ②牛乳 ③魚ボールとレタスのスープ ④キーマカレー	①コッペパン ②牛乳 ③マカロニのクリーム煮 ④アップルドレッシングサラダ ⑤いちごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③古参竹の煮物 ④鮭メンチカツ ⑤添え野菜	①麦ごはん ②牛乳 ③ラビオリスープ ④タコライスの具	①麦ごはん ②牛乳 ③雷汁 ④かつおそばろ
8日	9日	10日	11日	12日
①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐の中華煮 ④いわしのトマト煮	①黒糖パン ②牛乳 ③とん菜うどん ④セサミサラダ ⑤メロンゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③青さ入り卵スープ ④砂肝とポテトのかみかみ和え	①麦ごはん ②牛乳 ③炒り鶏 ④スタミナ納豆	①さつま米ごはん ②牛乳 ③中華コーンスープ ④豚キムチ丼の具
15日	16日	17日	18日	19日
①麦ごはん ②牛乳 ③ナス入り麻婆 ④もやしのナムル ⑤しそ味ひじき	①バーガーパン ②牛乳 ③ポタージュスープ ④照り焼きチキンバーガーの具 照り焼きチキン・キャベツ・スライスチーズ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆入り五目煮 ④高菜の油炒め	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼の具 ④みそマヨ炒め	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④きびなごのニラだれ和え ⑤即席漬け
22日	23日	24日	25日	26日
①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフンスープ ④ビビンバ丼の具	①コッペパン ②牛乳 ③かみかみデミシチュー ④カラフルフルーツポンチ ⑤マーシャルジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③サンラータン ④チンジャオロース	①麦ごはん ②牛乳 ③そばろ煮 ④さばの香味焼	①麦ごはん ②牛乳 ③ミートボールカレー ④昆布サラダ ⑤ジョア
29日	30日			
①ひじきごはん ②牛乳 ③かぼちゃのみそ汁 ④千草焼き	①バターパン ②牛乳 ③夏野菜と豆のスープ ④ペンネのポローニャ風			