

令和8年7月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①麦ごはん ②牛乳 ③ひらビーフンのスープ煮 ④ガパオライスの具 ⑤ぶどうゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃ入りうま煮 ④かつおみそ	①麦ごはん ②牛乳 ③ミネストローネ ④白身魚フライ ⑤添え野菜 ⑥タルタルソース
6日	7日	8日	9日	10日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③中華つくねの豆乳スープ ④きむたくごはんの具 ⑤ヨーグルト	①ミルクパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④海藻サラダ ⑤七タゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆のいそ煮 ④ゴーヤチャンプルー	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆春雨 ④青のりいりこナッツ	①麦ごはん ②牛乳 ③なす入りハヤシライス ④プルプルフルーツポンチ
13日	14日	15日	16日	17日
				
①七福米ごはん ②牛乳 ③豚肉と冬瓜のみそ煮 ④いわしのおかか煮	①コッペパン ②牛乳 ③親子うどん ④ごまマヨネーズサラダ ⑤ジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③かいのこ汁 ④豚肉とゴーヤのスタミナ揚げ	①麦ごはん ②牛乳 ③夏野菜のミートボールカレー ④フレンチサラダ ⑤みかんジュース	①コッペパン ②牛乳 ③マカロニと麦のスープ ④肉団子のケチャップ煮(2個) ⑤添えキャベツ
20日	21日	22日	23日	24日
海の日	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み
27日	28日	29日	30日	31日
夏休み	夏休み	夏休み	夏休み	夏休み