

平成28年4月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
4日	5日	6日	7日	8日
				
		①さつまいもごはん ②牛乳 ③牛肉のオイスターソース炒め ④焼売 ⑤ミニトマト	①さつまいもごはん ②牛乳 ③春の炊き合わせ ④白身魚のフライ ⑤くるみあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークカレーライス ④小松菜の炒めもの
11日	12日	13日	14日	15日
				
①さつまいもごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④千草焼き ⑤ごまドレッシングあえ	①コッペパン ②牛乳 ③白いんげん豆のクリームスープ ④茎わかめのソテー	①さつまいもごはん ②牛乳 ③野菜椀 ④タカエビの唐揚げ ⑤菜の花がら(1食さざみのり)	①麦ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④牛丼	①さつまいもごはん ②牛乳 ③麻婆豆腐 ④野菜炒め
18日	19日	20日	21日	22日
				
①さつまいもごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④ぶりおろし煮 ⑤菜の花のあえもの	①クロワッサン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④フレンチサラダ ⑤黒糖ビーンズ	①ちらし寿司 ②牛乳 ③若竹汁 ④田楽	①さつまいもごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④きびなごの天ぷら ⑤いちご	①さつまいもごはん ②牛乳 ③さつまいも汁 ④高野豆腐の卵とじ
25日	26日	27日	28日	29日
				昭和の日
①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものみそ汁 ④そぼろごはん	①食パン ②牛乳 ③洋風スープ ④カレービーンズ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③豚汁 ④鮭のムニエル ⑤海藻のサラダ	①さつまいもごはん ②牛乳 ③炒り豆腐 ④おひたし	