

平成28年9月 こんだて写真

			木曜日	金曜日
			1日	2日
			①ゆかりごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④かぼちゃの和風チーズ焼き ⑤ぶどう	①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフカレー ④コールスローサラダ ⑤すいかゼリー
5日	6日	7日	8日	9日
①麦ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④にがうりの卵とし ⑤生わかめふりかけ	①食パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④豆サラダ ⑤みかん果汁	①ごはん ②牛乳 ③かきたま汁 ④三色レモン煮	①麦ごはん ②牛乳 ③きのこのみそ汁 ④焼き肉いため	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④チャプチェ
12日	13日	14日	15日	16日
①萩ごはん ②牛乳 ③あつあげの利休汁 ④冬瓜のそぼろ煮	①バターパン ②牛乳 ③ミネストローネ ④ハンバーグ ⑤もやしのごまソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③マーボーなす ④ピピンバ	①わかめごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④おひたし ⑤十五夜ゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③サンラータン ④酢豚
19日	20日	21日	22日	23日
<b>敬老の日</b>			<b>秋分の日</b>	
	①ナン ②牛乳 ③野菜スープ ④キーマカレー ⑤みかん果汁	①ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④豚肉とゴーヤの梅香和え		①栗ごはん ②牛乳 ③吉野汁 ④さんま甘露煮 ⑤おろしあえ
26日	27日	28日	29日	30日
①ひじきごはん ②牛乳 ③豚汁 ④アーモンドあえ	①食パン ②牛乳 ③ピリ辛フォー ④魚の野菜ソースかけ	①ごはん ②牛乳 ③とうがんのスープ ④なまあげのみそいため	①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④白玉オレンジポンチ	①ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのごまだれかけ ⑤きゃべつの塩昆布あえ