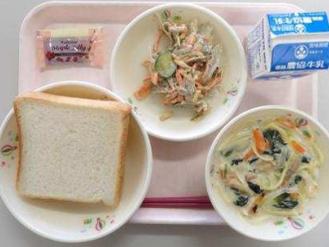


平成28年12月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
				
			①ごはん ②牛乳 ③よせなべ ④ひじきのいり煮	①チャーハン ②牛乳 ③中華スープ ④焼きぎょうざ ⑤ナムル
5日	6日	7日	8日	9日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③すき焼き煮 ④なます	①食パン ②牛乳 ③ほうれん草クリームスパゲティ ④ごぼうナッツサラダ ⑤メープルジャム	①ごはん ②牛乳 ③もずくのみそ汁 ④鮭のゆずしょうゆあえ ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③マーボー大根 ④くきわかめのごまいため	①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフカレー ④きゃべつとコーンのサラダ
12日	13日	14日	15日	16日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④ピピンバ	①黒糖パン ②牛乳 ③かぼちゃのみそうどん ④アーモンドいりこ ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④たらのみそマヨネーズやき ⑤野菜ミックス ⑥ふわっとみかん	①麦ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④煮びたし	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④きびなごナッツがらめ ⑤かぶの甘酢あえ
19日	20日	21日	22日	23日
				
①七福米ごはん ②牛乳 ③すいとん汁 ④さかなのしょうが焼き ⑤こまつなソテー ⑥みかん	①コッパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④ブロッコリーとパインのソテー ⑤ヨーグルト ⑥ブルーベリージャム	①チキンライス ②牛乳 ③かぼちゃポタージュ ④とりにくのマーメイド焼き ⑤大根サラダ ⑥レクワケキ		
26日	27日	28日	29日	30日

天皇誕生日