

平成29年2月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①麦ごはん ②牛乳 ③野菜スープ ④ドライカレー	①麦ごはん ②牛乳 ③韓国風すきやき ④わかめソテー	①ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④いそ浸し ⑤節分豆
6日	7日	8日	9日	10日
				
①ごはん ②牛乳 ③いり鶏 ④ごまあえ ⑤こんぶふりかけ	①食パン ②牛乳 ③五目ビーフン ④サイコロサラダ ⑤スライスチーズ	①ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④トンカツ(町内産) ⑤きゃべつ・ソース	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④とりとれんこんの いためもの	①ごはん ②牛乳 ③こんこん汁 ④たいの南部焼き ⑤切り干し大根いため
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③家常豆腐(ジャチャドゥ) ④大根のいためもの	①ツイストバターパン ②牛乳 ③白菜のクリーム煮 ④かぶのサラダ	①ごはん ②牛乳 ③みそ煮込み ④なます	①ごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④きびなごみそ田楽 ⑤お浸し	①きびごはん ②牛乳 ③タンファンタン ④ホイコーロー
20日	21日	22日	23日	24日
				
①五目おこわ ②牛乳 ③白菜のすまし汁 ④豚肉と野菜のいためもの	①コッペパン ②牛乳 ③中華風スパゲティ ④さつまもサラダ ⑤イチゴジャム	①ごはん ②牛乳 ③大根のみそ汁 ④レバーのかりん揚げ ⑤小松菜ソテー	①ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④切り干し大根パ-ソソテー	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④さっぱりサラダ
27日	28日			
				
①ごはん ②牛乳 ③大根のそぼろ煮 ④小松菜のたまごとじ	①食パン ②牛乳 ③ベーコン煮 ④ナッツゴボウ ⑤ヨーグルト ⑥いちご			