

平成29年3月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
				
		①救給カレー ②牛乳 ③実だくさんみそ汁 ④コロケ ⑤バナナ	①五目寿司 ②牛乳 ③あおさ汁 ④菜の花のあえもの ⑤さくらもち	①麦ごはん ②牛乳 ③大根のそぼろ煮 ④くさわかめのいためもの
6日	7日	8日	9日	10日
				
①チャーハン ②牛乳 ③中華スープ ④焼きぎょうざ	①黒糖パン ②牛乳 ③春キャベツのクリーム煮 ④フルーツポンチ	①麦ごはん ②牛乳 ③八宝豆腐 ④かわりきんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ	①七福星 ②牛乳 ③さつまい ④たいの塩麹焼き ⑤白菜の昆布あえ ⑥西郷梅
13日	14日	15日	16日	17日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③さつまいのみそ汁 ④牛肉だけのご丼 ⑤お祝いデザート（中のみ）	①ミルクパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④たらのみそマヨチーズ焼き ⑤たんかん	①ごはん ②牛乳 ③みそ煮込み ④酢の物	①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯汁 ④鶏飯具 ⑤手作りがね	①麦ごはん ②牛乳 ③ビーフカレー ④春野菜サラダ
20日	21日	22日	23日	24日
春分の日				
	①メロンパン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④ごまドレッシングあえ	①赤飯 ②牛乳 ③すまし汁 ④魚の西京焼き ⑤ごま酢あえ ⑥お祝いデザート（小のみ）	①わかめごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④豆腐の重ね焼き ⑤きゃべつの塩昆布あえ	
27日	28日	29日	30日	31日