

平成29年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			①麦ごはん ②牛乳 ③飛鳥汁 ④かつお腹皮ナッツがらめ	①ひじきごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④野菜いため
5日	6日	7日	8日	9日
①ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④きゅうりの酢の物	①ホットドッグ ワンフルト ケチャップ リース けし ②牛乳 ③コーンスープ ④みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④ひじきとクルミのサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③干し大根の煮物 ④くさわかめのきんぴら ⑤ふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④きゃべつとコーンのサラダ
12日	13日	14日	15日	16日
①麦ごはん ②牛乳 ③五目うま煮 ④魚のカップ蒸し	①コッペパン ②牛乳 ③たんたんうどん ④ごまマネズ あえ ⑤黄桃(冷)	①ごはん ②牛乳 ③とうふもやしのみそ汁 ④豚肉の梅酒煮	①麦ごはん ②牛乳 ③いりどり ④もずく酢 ⑤ちりめん佃煮	①サフランライス ②牛乳 ③野菜スープ ④ドリアソース
19日	20日	21日	22日	23日
①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのにらだれ	①食パン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし ⑤ブルーベリー ャムとマガリッ	①麦ごはん ②牛乳 ③厚揚げの中華煮 ④五目いりたまご	①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④焼き肉丼	①ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのうま煮 ④いわしの梅煮 ⑤即席あえ
26日	27日	28日	29日	30日
①ごはん ②牛乳 ③マーボーなす ④わかめの酢の物	①ミルクパン ②牛乳 ③スパゲティナポリタン ④かぼちゃ大学 ⑤みかん果汁	①きびごはん ②牛乳 ③むらくもスープ ④魚の西京焼き ⑤和風サラダ	①ごはん ②牛乳 ③豚肉の柳川煮 ④きゅうりの梅サラダ	①ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ゴーヤチャンプルー