

平成29年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				 <ul style="list-style-type: none"> ①わかめごはん ②牛乳 ③五目みそ汁 ④かぼちゃのミートチーズ焼 ⑤アーモンドサラダ
4日	5日	6日	7日	8日
 <ul style="list-style-type: none"> ①ごはん ②牛乳 ③肉じゃが ④ごま酢あえ 	 <ul style="list-style-type: none"> ①サンドパン ②牛乳 ③ABCスープ ④ドライカレー ⑤みかん果汁 	 <ul style="list-style-type: none"> ①きびごはん ②牛乳 ③さつまい ④にがうりの卵とじ 	 <ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④野菜炒め ⑤ラ・フランスゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ①ごはん ②牛乳 ③魚そうめん汁 ④高野豆腐の肉味噌かけ
11日	12日	13日	14日	15日
 <ul style="list-style-type: none"> ①わかめごはん ②牛乳 ③冬瓜のそぼろ煮 ④梅サラダ 	 <ul style="list-style-type: none"> ①食パン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④アセロラポンチ ⑤ヨーグルト 	 <ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④茎わかめの金平 	 <ul style="list-style-type: none"> ①五目おこわ ②牛乳 ③すまし汁 ④太刀魚の唐揚げ ⑤ミニトマト 	 <ul style="list-style-type: none"> ①ごはん ②牛乳 ③マーボーなす ④青菜と雑穀のナムル
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日	 <ul style="list-style-type: none"> ①ミルクパン ②牛乳 ③麦スープ ④豆のキッシュ ⑤みかんかじゅう 	 <ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜のみそ煮 ④カルちゃん佃煮 ⑤ぶどうゼリー 	 <ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④さんま生姜煮 ⑤即席和え 	 <ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④レモン風味サラダ
25日	26日	27日	28日	29日
 <ul style="list-style-type: none"> ①青菜しらすごはん ②牛乳 ③ハッポウサイ ④はるまき 	 <ul style="list-style-type: none"> ①黒糖パン ②牛乳 ③焼きそば ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかんかじゅう 	 <ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③酸辣湯 ④酢豚 		
<ul style="list-style-type: none"> ①小麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④豚みそ 	<ul style="list-style-type: none"> ①麦ごはん ②牛乳 ③さといももやしのみそ汁 ④さばの香味焼き ⑤きゅうりとといもがらのすのもの 			