

平成29年10月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
①さつまごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④ごまあえ	①黒糖パン ②牛乳 ③月見汁 ④ごぼうとナッツのサラダ ⑤十五夜ゼリー	①さつまごはん ②牛乳 ③秋のみのり汁 ④なすとツナのチーズ焼き ⑤しそ味ひじき	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④切り干し大根のおかかいため	①ひじきごはん ②牛乳 ③のっぺい汁 ④かつおと野菜のいためもの
9日	10日	11日	12日	13日
体育の日				
	①食パン ②牛乳 ③きのこスパゲティ ④アーモンドサラダ ⑤ブルーベリージャム	①さつまごはん ②牛乳 ③かき玉汁 ④三色レモン煮	①さつまごはん ②牛乳 ③八宝豆腐 ④ひじきとくるみのみそいため ⑤みかん	①栗ごはん ②牛乳 ③沢煮椀 ④かつお腹皮ナッツがらめ
16日	17日	18日	19日	20日
①麦ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④野菜ソテー ⑤ひじきのり	①食パン ②牛乳 ③チリコンカン ④秋色ジュレ ⑤スライスチーズ	①さつまごはん ②牛乳 ③豚じゃが ④わかめと野菜の酢の物	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごの南蛮漬け ⑤さつまの梅干し	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④きゃべつとコーンのサラダ
23日	24日	25日	26日	27日
①麦ごはん ②牛乳 ③里芋のみそ汁 ④そぼろ ⑤みかん	①粒チーズパン ②牛乳 ③フォー ④魚の野菜ソースかけ	①さつまごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の卵とし ④みそマヨネーズあえ	①さつまごはん ②牛乳 ③おでん ④煮浸し	①麦ごはん ②牛乳 ③具だくさん豚汁 ④さばの照り焼き ⑤即席あえ
30日	31日	1日	2日	3日
				文化の日
①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆丼 ④もやし中華あえ	①食パン ②牛乳 ③かぼちゃのクリーム煮 ④アップルソースサラダ ⑤メープルジャム			