

平成30年5月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
			憲法記念日	みどりの日
	①リンゴパン ②牛乳 ③ポークビーンズ ④たけのことわかめのサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かみなり汁 ④いわしの甘露煮 ⑤こどもの日祝ゼリー		
7日	8日	9日	10日	11日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④お茶ふりかけ ⑤日向夏	①黒糖パン ②牛乳 ③やきそば ④ごぼうとナッツのサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④くきわかめのきんぴら	①さつま米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④魚のカップ蒸し	①麦ごはん ②牛乳 ③ハヤシライス ④クルミのサラダ
14日	15日	16日	17日	18日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③五月おでん ④豚みそ ⑤夏みかんゼリー	①ミルクパン ②牛乳 ③うどんちゃん ④さっぱりサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③マーボー豆腐 ④青菜と雑穀のあえもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④切り干し大根のみそマヨ和え	①きびごはん ②牛乳 ③かつおくんカレー ④わかめちゃんサラダ
21日	22日	23日	24日	25日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③きゃべつのごまみそ汁 ④カツオ腹皮ごぼうがらめ	①バターパン ②牛乳 ③マカロニシチュー ④アスパラソテー	①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の卵とじ ④ごま和え	①麦ごはん ②牛乳 ③中華スープ ④回鍋肉	①さつま米ごはん ②牛乳 ③すまし汁 ④とびうおのごまがらめ ⑤野菜サラダ
28日	29日	30日	31日	1日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③ごぼう団子汁 ④ひじきいり煮	①食パン ②牛乳 ③とりのケチャップ煮 ④フルーツ白玉	①麦ごはん ②牛乳 ③たまねぎのみそ汁 ④チンジャオロースー	①麦ごはん ②牛乳 ③厚揚げときのこのサンラータン ④カツオそぼろどんぶり	