

平成30年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				①さつま米ごはん ②牛乳 ③鶏の煮付け ④おひたし ⑤しそあじひじき
4日	5日	6日	7日	8日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③呉汁 ④さばのホイル焼き ⑤即席あえ	①黒糖パン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④アップルソースサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④いためなます	①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐のカレー煮 ④キャベツサラダ	①七福米 ②牛乳 ③干し大根の煮物 ④かみかみきんぴら
11日	12日	13日	14日	15日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④ごまあえ	①ミルクパン ②牛乳 ③ラビオリスープ ④豆ミートグラタン	①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④七福なます	①さつま米ごはん ②牛乳 ③利休汁 ④豚肉の梅酒煮	①麦ごはん ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ
18日	19日	20日	21日	22日
				
①ひじきごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④ベーコンと野菜のいためもの	①コッペパン ②牛乳 ③キャベツとウィンナーのスープ煮 ④きびなごのアングレース ⑤いちごジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④焼き肉丼	①さつま米ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④ゴーヤチャンプルー	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④フルーツジュレ
25日	26日	27日	28日	29日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④小松菜のいためもの	①バターパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし	①麦ごはん ②牛乳 ③チリライス ④ドレッシングサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④もやしのごまあえ ⑤さげばっばふりかけ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豆乳みそ汁 ④さかなのにらダレ