

平成31年2月 こんだて写真

| 月曜日  | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   |
|--|---|--|---|---|
|    |    |    |    | 1日<br> |
|  |   |  |   | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③さつましゅんかん<br>④ごまあえ<br>⑤節豆腐  |
| 4日   | 5日  | 6日   | 7日  | 8日  |
|   |   |   |   |       |
| ①さつま米ごはん<br>②牛乳<br>③家常豆腐<br>④ナムル   | ①黒糖パン<br>②牛乳<br>③うどんちゃん<br>④豆とポテトのカレーいため  | ①五目おこわ<br>②牛乳<br>③白菜のすまし汁<br>④豚肉と野菜のいためもの<br>⑤スイートポテト                                | ①さつま米ごはん<br>②牛乳<br>③おでん<br>④なます   | ①さつま米ごはん<br>②牛乳<br>③食べるみそ汁<br>④とんかつ ⑤きゃべつ<br>⑥みかん   |
| 11日  | 12日   | 13日  | 14日   | 15日   |
| 建国記念の日   |  |  |  |      |
|  | ①バターパン<br>②牛乳<br>③ポークビーンズ<br>④フルーツポンチ<br>⑤チーズ                                       | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③他人丼<br>④昆布とれんこんのごまみそいため   | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③中華スープ<br>④酢豚   | ①きびごはん<br>②牛乳<br>③チキンエッグカレー<br>④ひじきマリネサラダ   |
| 18日  | 19日   | 20日  | 21日   | 22日   |
|  |  |  |  |      |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③大豆の五目煮<br>④野菜ソテー  | ①食パン<br>②牛乳<br>③クリームシチュー<br>④ごまマヨサラダ  | ①さつま米ごはん<br>②牛乳<br>③すき焼き<br>④小松菜のたまごとじ   | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③麻婆豆腐<br>④中華あえ  | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③みそ汁<br>④鯛の香味焼き<br>⑤塩昆布和え   |
| 25日  | 26日   | 27日  | 28日   | 1日  |
|  |  |  |  |      |
| ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③白菜の和風クリーム煮<br>④切り干し大根のおかかいため                                      | ①ミルクパン<br>②牛乳<br>③やきそば<br>④豆サラダ   | ①麦ごはん<br>②牛乳<br>③さつま汁<br>④元気くんのオーロラソース   | ①さつま米ごはん<br>②牛乳<br>③いり豆腐<br>④くさわかめのきんぴら   |   |