

平成31年4月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
				
8日	9日	10日	11日	12日
				
	①バターパン ②牛乳 ③和風ポトフ ④フルーツポンチ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③若竹汁 ④焼き肉いため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③鶏の汁 ④茎わかめのきんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④コールスローサラダ ⑤お祝いデザート
15日	16日	17日	18日	19日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚肉の煮物 ④切り干し大根の カレーソテー	①黒糖パン ②牛乳 ③五目うどん ④小松菜のごまあえ	①麦ごはん ②牛乳 ③利休汁 ④もずく丼	①さつま米ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④きゃべつのレモンあえ	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④イワシのトマト煮 ⑤西郷梅
22日	23日	24日	25日	26日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④ひじきのいり煮	①食パン ②牛乳 ③トマトのスパゲティ ④ごぼうサラダ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③みそけんちん汁 ④さわらの木の芽焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆豆腐 ④青菜と雑穀のナムル	①チキンライス ②牛乳 ③いんげん豆のポターージュ ④野菜ソテー ⑤黒糖ビーンズ
29日	30日	1日	2日	3日
昭和の日	国民の休日	即位の日	国民の休日	憲法記念日