

令和1年6月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④豚みそ ⑤手巻きのり	①黒糖パン ②牛乳 ③うどんちゃん ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかん果汁	①ひじきごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④野菜いため	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆のみそ煮込み ④小松菜のいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④さっぱりサラダ
10日	11日	12日	13日	14日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④イワシの梅煮 ⑤塩昆布あえ	①ミルクパン ②牛乳 ③ラビオリスープ ④豆ミートグラタン	①麦ごはん ②牛乳 ③中華丼 ④中華あえ	①麦ごはん ②牛乳 ③たまごスープ ④酢豚	①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④野菜のみそ炒め
17日	18日	19日	20日	21日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③豆腐汁 ④焼き肉丼	①バターパン ②牛乳 ③牛肉と野菜のスープ煮 ④とうもろこし ⑤みかん果汁	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつまのみそ汁 ④きびなごのごまだれかけ ⑤西郷梅	①さつま米ごはん ②牛乳 ③うま煮 ④くきわかめのきんぴら	①麦ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④小松菜のアーモンドあえ
24日	25日	26日	27日	28日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④ひじきのいり煮	①コッパン ②牛乳 ③野菜のスープ煮 ④かぼちゃ大学 ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④わかめともやしのナムル	①さつま米ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのうま煮 ④魚のにらだれ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③実だくさん汁 ④ゴーヤチャンプルー
1日	2日	3日	4日	5日
				