

令和1年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
				
①五目寿司 ②牛乳 ③じゃがいものすまし汁 ④すのもの ⑤ムース	①バターパン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④カラフルポンチ	①麦ごはん ②牛乳 ③麻婆なす ④小松菜のアーモンドあえ	①ごはん ②牛乳 ③さつま汁 ④にがうりの卵とじ	①ごはん ②牛乳 ③冬瓜のそぼろ煮 ④梅サラダ ⑤ぶどうゼリー
9日	10日	11日	12日	13日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④れんこんいため	①りんごパン ②牛乳 ③ピリ辛フォー ④魚の野菜ソースあえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④かつおとひじきのいためもの	①さつま米ごはん ②牛乳 ③つみれ汁 ④高野豆腐の肉味噌かけ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③秋の味覚汁 ④さばの照り焼き ⑤ごまあえ ⑥お月見ゼリー
16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日				
	①サンドパン ②牛乳 ③麦スープ ④魚フライ きゃべつタルタルソース	①さつま米ごはん ②牛乳 ③豚じゃが ④彩りなます	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④さびなごのごまだれかけ ⑤西郷梅	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④豆サラダ
23日	24日	25日	26日	27日
秋分の日				
	①食パン ②牛乳 ③チリコンカン ④アーモンドサラダ ⑤イチゴジャム ⑥みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④チャプチェ	①栗ごはん ②牛乳 ③沢煮椀 ④さんまのしょうが煮 ⑤塩昆布あえ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④焼売(小2 中3) ⑤ヨーグルト
30日	1日	2日	3日	4日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③冬瓜のスープ ④生揚げのみそいため				