

令和2年1月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		元旦		
6日	7日	8日	9日	10日
		① 鮭青菜ごはん ② 牛乳 ③ さつま雑煮 ④ 松風焼き	① 麦ごはん ② 牛乳 ③ さといものみそ汁 ④ 焼き肉丼	① 麦ごはん ② 牛乳 ③ チキンエッグカレー ④ ひじきマリネサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
成人の日				
	① ツイストバターパン ② 牛乳 ③ 冬野菜のスープ煮 ④ キャラメルポテト ⑤ チーズ(中のみ)	① 麦ごはん ② 牛乳 ③ 塩ちゃんこ ④ 花花サラダ ⑤ しそ味ひじき	① 麦ごはん ② 牛乳 ③ 親子丼 ④ 昆布とレンコンのごまみそいため	① チャーハン ② 牛乳 ③ 中華スープ ④ ぎょうざ(小2・中3)
20日	21日	22日	23日	24日
① 麦ごはん ② 牛乳 ③ 鶏飯汁 ④ 鶏飯具 ⑤ 手作りがね	① 紫芋パン ② 牛乳 ③ 牛肉と野菜のスープ煮 ④ 地元ドレッシングサラダ ⑤ ねったぼ	① 七福米ごはん ② 牛乳 ③ さつま汁 ④ きびなごの香味ソース ⑤ 西郷梅	① 茶飯 ② 牛乳 ③ 豚骨煮 ④ なます	① さつまずもじ ② 牛乳 ③ 白菜のすまし汁 ④ ぶり中華みそ焼き ⑤ 町内産さんかん
27日	28日	29日	30日	31日
① 麦ごはん ② 牛乳 ③ 麻婆大根 ④ れんこんのごま炒め	① 食パン ② 牛乳 ③ うどんちゃん ④ アーモンドイリコ ⑤ りんごジャム	① さつま米ごはん ② 牛乳 ③ いたり鶏 ④ ごまあえ ⑤ しそこんぶふりかけ	① さつま米ごはん ② 牛乳 ③ 大根のみそ汁 ④ レバーのかりんあげ ⑤ 小松菜ソテー	① さつま米ごはん ② 牛乳 ③ みそ豆腐チゲ ④ ブロッコリーガーリックソテー