

令和2年2月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
				
①さつまごはん ②牛乳 ③実だくさん汁 ④魚のねぎ塩焼き ⑤かぶの甘酢あえ ⑥節豆	①りんごパン ②牛乳 ③ポトフ ④切り干し大根みそマヨあえ	①さつまごはん ②牛乳 ③大根のそぼろ煮 ④こまつなのいためもの	①さつまごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④トンカツ ⑤きゃべつ・ソース	①麦ごはん ②牛乳 ③みそ豆腐チゲ ④いためナムル
10日	11日	12日	13日	14日
	建国記念の日			
①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④ピピンバ		①麦ごはん ②牛乳 ③筑前煮 ④野菜のみそいため	①サフランライス ②牛乳 ③ABCスープ ④ドリアソース	①さつまごはん ②牛乳 ③おでん ④おひたし ⑤ふりかけ
17日	18日	19日	20日	21日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④きんぴら	①ナン ②牛乳 ③野菜スープ ④キーマカレー	①七福米ごはん ②牛乳 ③さつまのみそ汁 ④きびなごのゴマだれかけ	①さつまごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④アーモンドあえ	①さつまごはん ②牛乳 ③すきやき ④ほうれんそうごまあえ
24日	25日	26日	27日	28日
振替休日				
	①黒糖パン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ	①さつまごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④ナッツ田作り	①麦ごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④さばのみそ煮	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④レモン風味サラダ
2日	3日	4日	5日	6日
				