

令和2年9月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
				
	①ミルクパン ②牛乳 ③なすとトマトのスパゲティ ④ミックスナッツ ⑤ぶどう3粒	①わかめごはん ②牛乳 ③ごぼう団子汁 ④かつおときゃべつのいためもの	①麦ごはん ②牛乳 ③けんちん汁 ④にがうりの揚げ煮 ⑤しそふりかけ	①麦ごはん ②牛乳 ③ポークエッグカレー ④レモン風味サラダ
7日	8日	9日	10日	11日
				
台風による休校のため中止	①麦ごはん ②牛乳 ③親子丼 ④いろいろいなます	①麦ごはん ②牛乳 ③秋の爽り汁 ④豚キムチ ⑤案納芋プリン	①ツイストバターパン ②牛乳 ③うどんちゃん ④大豆入りアーモンドいりこ ⑤みかん果汁	①麦ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④焼き肉いため
14日	15日	16日	17日	18日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③冬瓜のスープ ④生揚げのみそいため	①コッペパン ②牛乳 ③和風スパゲティ ④秋のカラフルポンチ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③八宝菜 ④春巻き (小1 中2)	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④おひたし ⑤ひじきのり	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④きびなごのゴマだれかけ
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日	秋分の日			
		①さつま米ごはん ②牛乳 ③かぼちゃのそぼろ煮 ④さっぱりサラダ	①麦ごはん ②牛乳 ③里芋のみそ汁 ④さんまのかぼすレモン煮 ⑤夏みかんゼリー	①麦ごはん ②牛乳 ③かき玉スープ ④青椒肉絲
28日	29日	30日	1日	2日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③凍り豆腐の煮物 ④アーモンドあえ	①黒糖パン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④コールスローサラダ ⑤野菜ジュース	①麦ごはん ②牛乳 ③冬瓜の味噌煮 ④カルちゃん佃煮		