

令和2年11月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
	文化の日			
①さつまごはん ②牛乳 ③じゃがいものうま煮 ④ごま酢あえ		①さつまごはん ②牛乳 ③みそ汁 ④鮭のもみじ焼き	①麦ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④ほうれん草ごまみそあえ ⑤しそ味ひじき	①麦ごはん ②牛乳 ③チキンエッグカレー ④キャベツのサラダ
9日	10日	11日	12日	13日
				
①さつまごはん ②牛乳 ③ちゃんこ ④カルチャン佃煮 ⑤みかんタルト	①りんごパン ②牛乳 ③洋風スープ ④豆ミートグラタン	①麦ごはん ②牛乳 ③家常豆腐 ④わかめともやしのナムル	①サフランライス ②牛乳 ③ABCスープ ④ドリアソース ⑤みかん	①さつまごはん ②牛乳 ③里芋のごまみそ煮 ④小松菜のいためもの
16日	17日	18日	19日	20日
				
①さつまごはん ②牛乳 ③根菜みそ汁 ④とりのさっぱり煮 ⑤野菜ソテー	①バターパン ②牛乳 ③タイピーエン ④ごぼうサラダ ⑤みかん	①さつまごはん ②牛乳 ③肉みそおでん ④ひじきれんこんのごまいため	①七福米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④きびなごのみそ田楽	①さつまごはん ②牛乳 ③すき焼き ④なます
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日				
	①コッペパン ②牛乳 ③ホワイトシチュー ④アップルソースサラダ ⑤ブルーベリージャム	①麦ごはん ②牛乳 ③じゃがいものそぼろ煮 ④五目きんぴら ⑤みかん	①麦ごはん ②牛乳 ③豆乳鍋 ④わかめソテー	①きんぴらごはん ②牛乳 ③白菜みそ汁 ④いわしのかぼすレモン煮
30日	1日	2日	3日	4日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③わかめスープ ④チャプチェ				