

令和3年1月 こんだて写真

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				元旦
4日	5日	6日	7日	8日
冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	
				①麦ごはん ②牛乳 ③鶏の煮付け ④豚味噌 ⑤やきのり
11日	12日	13日	14日	15日
成人の日				
	①黒糖パン ②牛乳 ③五目うどん ④さつまいもサラダ ⑤ほんかん	①麦ごはん ②牛乳 ③トックスープ ④ピピンバ	①麦ごはん ②牛乳 ③おでん ④野菜の味噌いため	①きびごはん ②牛乳 ③かつおくんカレー ④わかめちゃんサラダ
18日	19日	20日	21日	22日
				
①麦ごはん ②牛乳 ③鶏飯汁 ④鶏飯具（やきのり・つぼづけ） ⑤がね	①紫芋パン ②牛乳 ③地場野菜のポトフ ④地元ドレッシングサラダ ⑤ねったぼ	①麦ごはん ②牛乳 ③豚汁 ④きびなごのにらだれ ⑤みかん	①七福米ごはん ②牛乳 ③豚骨煮 ④はくさいのゆず浸し	①さつますもじ ②牛乳 ③すまし汁 ④ぶりの照り焼き ⑤町内産さんかん
25日	26日	27日	28日	29日
				
①さつま米ごはん ②牛乳 ③ごぼう団子汁 ④さばホイル焼き ⑤ゆかりあえ	①食パン ②牛乳 ③スパゲティミートソース ④花・花サラダ ⑤黒ごまジャム	①麦ごはん ②牛乳 ③他人丼 ④れんこんいため ⑤みかん	①さつま米ごはん ②牛乳 ③大豆の五目煮 ④ベーコンと野菜のいためもの ⑤ふりかけ	①さつま米ごはん ②牛乳 ③食べるみそ汁 ④鯛の西京焼き ⑤塩昆布あえ